

# 阳江磁优塑塑形 磁优塑塑形品牌 九虎

|      |                              |
|------|------------------------------|
| 产品名称 | 阳江磁优塑塑形 磁优塑塑形品牌 九虎           |
| 公司名称 | 广州九虎电子科技有限公司                 |
| 价格   | 面议                           |
| 规格参数 |                              |
| 公司地址 | 广东省广州市白云区鹤龙一路208号YH城商业主楼A区4楼 |
| 联系电话 | 13924159577                  |

## 产品详情

广州九虎电子科技有限公司为您提供：磁优塑收紧肌肉厂家直销、磁优塑塑造马甲线公司、磁优塑腹直肌修复仪公司、磁优塑美容公司、美容院磁优塑增长肌肉公司、磁优塑塑形、磁优塑产后修复厂家、磁优塑瘦身供应商、磁优塑塑造马甲线厂家直销等信息。欢迎来电咨询洽谈！我们始终为客户提供好的产品和技术支持、健全的售后服务。

磁优塑塑形为您提供——不同身材的塑形方法

### 苹果型身材

体型特点:苹果型身材女人的腹部和背部都非常强健，上半身一旦发胖就容易显得笨重不够精致，腰部不明显，臀部平坦，双腿修长。

塑形方法：

苹果型身材的女性经常被消化系统的问题所困扰，因此要戒掉乳制品，多摄取植物纤维含量丰富的蔬菜和水果，这是非常有益的。平时要喝大量的水，避免因饮食引起的肥胖问题。而且建议早上起床后喝一杯加了果醋或者蜂蜜的水，以促进新陈代谢和血液循环。

### 沙漏型身材

体型特点:沙漏型女人的臀部和肩膀一样宽，所以身上一旦有肉就容易显得很壮实。腰部相比之下比较纤细，但臀部一般较平坦，容易给人造成比例失调的视觉效果。

塑形方法：

尽可能吃低脂肪的食物，所以黄油、香肠和糕点都是完美体型的杀手，包括香蕉、面条和红肉也要尽量减少摄取。而水果和蔬菜除了能产生饱胀感外，阳江磁优塑塑形，还提供了必须的维生素成分，热量也非常低，很适合沙漏型女人。磁优塑塑形

九虎电子为你提供：磁优塑预防肥胖、磁优塑纤细身体、磁优塑促进循环、磁优塑提高代谢、磁优塑净化肌肤、美容院磁优塑、韩国进口磁优塑、磁优塑价格、磁优塑批发、磁优塑多少钱、磁优塑哪家好等信息。

磁优塑的作用：把多余的脂肪负担

转换成美丽的能量消耗多余热量，才能保持健康优美的身材

热量很重要，它维持体温、促进细胞新陈代谢，肌肉锻炼生长也离不开它。但多余的热量会转化成脂肪储存下来，过量的脂肪不仅影响血管及身体健康，还会使体态臃肿松弛，吃多了或长久坐着用EMSHAPE消耗多余的热量，保持摄入消耗平衡是非常有益健康的。磁优塑塑形

广州九虎电子科技有限公司为您提供：磁优塑收紧肌肉厂家直销、磁优塑塑造马甲线公司、磁优塑腹直肌修复仪公司、磁优塑美容公司、美容院磁优塑增长肌肉公司、磁优塑塑形、磁优塑产后修复厂家、磁优塑瘦身供应商、磁优塑塑造马甲线厂家直销等信息。欢迎来电咨询洽谈！我们始终为客户提供好的产品和技术支持、健全的售后服务。

塑形包含哪些运动呢？

前面也说过，并不是特定的某一项运动，就可以达到塑形的效果，塑形更多的是多种运动结合，才能达到的效果。

比如一个肥胖者，想要塑形。那么他要做的运动项目，就不仅仅是有氧运动，他还需要做力量训练。有氧训练可以减掉身体多余脂肪，让身材恢复苗条。

而力量训练可以让身材变得挺拔硬朗，让皮肤变得紧致。

对于身材强壮但是比较肥胖的力量举运动员，那么他要做的就是力量训练的同时，加入有氧运动。达到保持原有的肌肉形态的同时，磁优塑塑形品牌，让身材变得苗条起来。

对于长期进行力量训练，磁优塑塑形多少钱，但是身体比较僵硬，身体线条不柔和的人来说，那么他应该多去做瑜伽或者普拉提训练。因此此类运动可以舒展身体，让身体变得更柔和。

对于瘦弱人群来说，美容院磁优塑塑形，他们只需要做中高强度的力量训练，同时可以加入一些普拉提或者瑜伽的训练即可，不需要做有氧。

因为他们需要提高身体的肌肉含量，来达到更强壮的身材。

所以，塑形的含义是比较广泛的，需要根据自己身型，安排适合自己的运动项目，只有了解自己身材的优点和不足点，才能制定出适合自己的训练计划。磁优塑塑形

阳江磁优塑塑形-磁优塑塑形品牌-九虎(推荐商家)由广州九虎电子科技有限公司提供。广州九虎电子科技有限公司(jiuhu88888.1688.com)坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。九虎——您可信赖的朋友，公司地址：广东省广州市白云区鹤龙一路208号YH城商业主楼A区4楼，联系人：唐经理。