

跑步机 跑步机一台多少钱 奥力来健身

产品名称	跑步机 跑步机一台多少钱 奥力来健身
公司名称	北京奥力来健身有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区朝阳门北大街乙12号天辰大厦608室
联系电话	13641033796

产品详情

选购跑步机时需要考虑哪些范围？

五个重要的考量以下五点对于采购者来说，是决定性的考量范围：

(1) 一台跑步机的电子仪表功能，如：信息读取、课程操作、心跳训练等，就你对跑步机的满意度而言，有多重要！

(2) 当你使用跑步机的速度及坡度功能来挑战自己时，你是否需要将跑步机调整作用至zui高动力？

(3) 当你在使用跑步机时，你是否感到舒适自在？

比如：跑带的长度、宽度，在你跑步而自然迈开的步伐来说，尺寸是否适当。跑板的弹性对你来说是否软硬适中。跑步机运作、跑步时，你感到安全吗？

(4) 你将会多常去使用你的跑步机呢？这是你考虑是否得调整花费预算的因素

(5) 跑步机该有的使用寿命有多久？保固内容的细节为何？维修服务如何提供？以及你该如何自己做日常的保养？

想了解更多服务信息，您可拨打图片上的电话咨询！

跑步机的功效

北京奥力来健身有限公司专业致力于健身器材，如需了解更多详情，跑步机，欢迎与我们沟通!

减肥：时间30~40分钟

因为消耗体内脂肪要在中等强度运动半小时到四十五分钟后才开始，家用跑步机哪个品牌好，所以，使用跑步机时一定要控制好时间和速度。量将时间设定为30~40分钟，如果还要进行其他运动，可以减少时间但尽量不要低于20分钟，而速度的设定因性别不同存在差异，男的量在6.5公里/时，而女的则量在5.5公里/时。而且要注意跑步时手臂的摆动，不要扶在扶手上，跑步机一台多少钱，因为这样可以消耗更多的能量，也更自然安全。

跑步机的整体构造

随着科技的发展，跑步机的功能可谓是越来越多，但你不必全部了解，但是 一些基础的必须要掌握。

跑带：跑步时脚踩的位置。 防滑护边条：跑带两侧的固定边条，必要时双脚站上可避免危险。

扶手：两侧扶手上一般装有速度、坡度快捷键，方便跑步过程中进行调节；以及测定心率的金属片，便于监控心率，一些新型的跑步机心率测试器是单独夹在耳朵上的。

控制面板：跑步训练的数据选择、调控，数据显示都在上面。

置物区：控制面板两侧的平面或槽盒，别不敢用，这就是给你放东西用的。

安全锁：控制面板下方的磁片或插片，带着连接绳，另一端是一个小夹子，一般是红色或黄色的，夹在衣服上，一旦出现意外跌倒，家用跑步机，安全锁即被拉开，跑步机马达将停止运行。

显示屏：显示模式、速度、心理测试值等数据。 开始/停止键：顾名思义。

速度/坡度调节键：“+”“-”或上下符号按钮，用于自行调控速度和坡度。模式选择键：一些比较好的跑步机会有这样的功能，就像美图秀秀的功能一样，通过专家设定好的数据，直接选择“减肥”、“恢复跑”等功能。

本信息由北京奥力来健身有限公司为您提供，如果您想了解更多产品信息，您可拨打图片上的电话咨询，北京赛思蒙仪器有限公司竭诚为您服务！

跑步机-跑步机一台多少钱-奥力来健身(推荐商家)由北京奥力来健身有限公司提供。北京奥力来健身有限公司(www.active.cn)为客户提供“健身器材”等业务，公司拥有“奥力来健身”等品牌，专注于健身等行业。欢迎来电垂询，联系人：黄先生。