

常山开心果 金和味食品—口感好 开心果什么地方批发

产品名称	常山开心果 金和味食品—口感好 开心果什么地方批发
公司名称	江山市金味农产品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省江山市虎山街道通达路220号D1-D5号
联系电话	15657920135

产品详情

金和味农产品为大家介绍坚果的好处：

富含膳食纤维

膳食纤维是一种多糖，它不易被胃肠道吸收，而且热量低，饱腹感强。所以平时吃坚果，我们很快就会有饱腹感，让你没有食欲再吃更多的食物了。

同时，膳食纤维能促进胃肠道蠕动，加快食物通过胃肠道，减少吸收，有效改善便秘情况的发生。

促进维生素的吸收

在减肥的同时，脂溶性维生素如维生素E和维生素D都会随着减少油脂和热量的摄入一起减少。

而这两种维生素的缺乏会导致皮肤弹性变差，肌肤松弛无光泽，带来一系列皮肤的骨骼的问题。

金和味食品——味道就是美！

金和味农产品为大家介绍：

坚果属于高能量食物，开心果批发，从营养特点上区分，坚果可以分成富含淀粉类和富含油脂类。

除了栗子、莲子的淀粉含量较高，开心果什么地方批发，大部分坚果都富含油脂。由于坚果具有丰富的营养成分，如不饱和脂肪酸、矿物质、维生素E和维生素B，因此一直以来都是我国传统膳食的组成部分，常山开心果，尤其是人们休闲、接待嘉宾、馈赠亲友时的常见食品，在每家每户的茶几上随处可见。

金和味食品——味道就是美！

金和味农产品为大家介绍：

油脂类坚果含有40%左右的脂肪20%左右的碳水化合物12%~22%的蛋白质是维生素E和维生素B族的良好来源同时含钾、镁、钙、铁、锌、硒等矿物质。

不饱和脂肪酸

大家对坚果的印象无非是高油脂。

然而，坚果里的脂肪正是你减肥必须的亚麻酸，开心果哪种好吃，亚油酸等人体自身不能合成的不饱和脂肪酸。

不饱和脂肪酸和高蛋白食物的摄入，在一定程度上会提高食物热效应，从而使得进食本身引起能量

金和味食品——味道就是美！

常山开心果-金和味食品—口感好-开心果什么地方批发由江山市金味农产品有限公司提供。江山市金味农产品有限公司（www.jinhewei.com）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！