

进口扁桃仁批发商 佛山扁桃仁 千味扁桃仁

产品名称	进口扁桃仁批发商 佛山扁桃仁 千味扁桃仁
公司名称	东莞市千味食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市南城街道胜和社区胜和路胜和商住广场D座7楼25号单元
联系电话	15007695232

产品详情

扁桃仁的功效与作用

扁桃仁的功效与作用扁桃仁(巴旦木)是一种营养密集型健康零食，含有蛋白质、膳食纤维、维生素E，扁桃仁供应商，比其他树上结下来的坚果营养会多，且不含胆固醇，在中国被广大消费者接受和喜爱。那么，扁桃仁的功效与作用具体有哪些呢？

- 1.扁桃仁含维生素E的全营养食物之一，是一种富含维生素E和类黄酮剂的健康食品。
- 2.预防心脏病扁桃仁中高达70%的不饱和脂肪酸有帮助降低“坏”胆固醇水平，食用扁桃仁，可以有效降低人体胆固醇及甘油三酸酯含量，减少心脏病发作的潜在威胁。
- 3.改善肠道健康扁桃仁具有益生元特性，可以通过增加肠道内的有益菌，改善肠道健康，促进排便。
- 4.营养价值扁桃仁含有百分之三十的粗蛋白，佛山扁桃仁，百分之五十的脂肪，而且这些脂肪大部分为不饱和脂肪，功效可与橄榄油相媲美。从微量营养素来看扁桃仁的营养价值，扁桃仁含有丰富的维生素B和维生素E，甚至比花生和核桃等坚果的含量还要高出许多。

休闲食品市场中，为什么扁桃仁会如此受大家的喜爱

扁桃仁，随着我国经济水平的提高及旅游业的兴盛，我国休闲食品市场需求量呈持续增长势头，食品品种逐渐多样化。近几年，我国休闲食品市场每年需求额超过千亿元，市场规模正在以几何级的速度增长，扁桃仁消费市场也在快速增长，年增幅在25左右。数据显示，我国休闲食品市场容量虽然已高达400亿元以上，但人均消费量仅为23.6g，远低于发达国家每年人均消费3.2kg的水平。扁桃仁，随着我国经济水平的提高及人们消费水平、购买能力的不断提高，进口扁桃仁批发商，休闲食品市场仍将会以20以上的速度增长，仅仅休闲食品企业注册一项就已高达10多万家，脱皮扁桃仁供应商，这些数据说明我国休闲

食品企业在未来具有巨大的发展潜力和生存空间。

扁桃仁的营养丰富为您的健康加分。扁桃仁符合现代主流群体的消费需求，集健康、时尚于一体的休闲食品，细细咀嚼、满口生津、回味无穷，包装靓丽新颖，自产品上市以来深受广大消费者的推崇喜爱。

扁桃仁富含多种维生素，矿物质，丰富纤维质能维护肠道健康，让您放慢岁月的脚步，延长青春的时间。

爱上扁桃仁的3大理由

扁桃仁是肠胃清道夫：含蛋白质，膳食纤维，促进肠道的蠕动，增加饱食成。

扁桃仁老少皆宜：含有大量的钙，有助于骨骼与牙齿的正常发育与健康哦。