

鹰潭视功能训练仪哪个品牌好价格行情

产品名称	鹰潭视功能训练仪哪个品牌好价格行情
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

产品详情

近视者需要补充什么营养？

- 1、蛋白质：就巩膜来说，它能成为眼球的坚韧外壳，就是由于含有多种必需氨基酸，构成很坚固的纤维组织。巩膜虽有一定的坚韧性，但在眼轴前后径部位仍比较弱。
- 2、钙：钙是骨骼的主要构成成分，也是巩膜的主要构成成分。钙的含量较高对增强巩膜的坚韧性起主要作用。
- 3、锌：近视患者普遍缺乏铬和锌，近视患者应多吃一些含锌较多的食物。食物中如黄豆、杏仁、紫菜、海带、黄鱼、粉、茶叶、肉类、肝类等含锌和铬较多，可适量增加。
- 4、维生素：是人体必需的营养物质。虽然人体对它们的需求量很小，但它们在人体物质和能量代谢中起着极为重要的作用。用食疗方法治疗近视时，应适当多补充些维生素A、B1、B2、C及E。

企业视频展播，请点击播放

视频作者：广东健瞳视觉科技有限公司

近视的危害

- 1、影响学习、生活质量：不单指视力低下，而且眼睛经常会感到干涩和疲劳，精神难以集中，有时候还会有头晕的现象，这些都会让孩子在学习的过程中受到困扰，可能影响孩子的学习质量。
- 2、加深度数：一般孩子近视了，家长都急着配眼镜，但是眼睛只有矫正作用，起不了任何的作用，而且佩戴眼镜后，孩子读书写字加重了眼睛的负担，这样会发展成高度近视。
- 3、影响容貌：中高度的近视，会导致眼球突出，眼睑松弛，影响容貌。
- 4、对未来的升学和工作产生影响：由于许多专业及工作，如航海、航空、精密仪器、高科技等，对裸视力的要求很高，所以如果孩子严重可能就不能上中意的专业或从事喜爱的工作了。
- 5、遗传：会遗传，如果父母都是高度近视的，子女近视的比例是100%，这也是非常可怕的危害，如果不采取，可能子女的视力都会受到影响。

简单、行之有效的贝茨视觉训练法

今天呢，小编要为各位详细说明此方法的训练步骤，希望能够帮助广大屈光不正的患者。训练方法手掌按眼部周围

动作：

- 1、轻轻闭上眼睛，手掌覆盖到眼睛上，阻挡光线和压力；
- 2、手掌在颧骨上，手指在额头上，注意保持鼻子的呼吸畅通

时间：

保持4-5分钟

重复：

每天3-5次

要点：

保持宁静眼部日光浴合上眼睑，享受阳光

动作：

- 1、少带墨镜，合上眼睑，视功能训练仪哪个品牌好，享受阳光；
- 2、手掌轻轻按，直到影像从视野内消退

时间：

第一天半分钟，以后每次延长一些

重复：

第壹天2次，以后每天增加一次，直到20次

要 点：

- 1、如果没有阳光，可以用聚光灯，注意不要用荧光灯或者紫外线、红外线灯；
- 2、为了均匀照射到的每个角落，可以适当缓慢摇动头部视觉融合游戏1视觉融合游戏——一支铅笔化实为虚，化虚为实，减少双眼视差视力矫正磁疗针

动 作：

- 1、取一支笔，放在距脸部45厘米的位置，再选远处一个参照物；
- 2、先聚焦看铅笔，这时远处参照物看起来有两个影子；
- 3、然后聚焦参照物，这时会看到两支铅笔，交替这两个动作

重 复：

闭住一只眼睛做三次，然后再闭住另一只眼睛做三次，后睁开两只眼睛 做三次

要 点：

目的是让两个影子同样清晰；如果熟悉了这一套动作可以进行两支铅笔的视觉融合练习2视觉融合游戏——两支铅笔稍复杂的化实为虚，化虚为实，减少双眼视差

动 作：

- 1、取两支笔，一前一后放在距脸部45厘米以及30厘米的位置，再选远处一个参照物；
- 2、先聚焦看近处的铅笔，这时远处的铅笔和参照物看起来都有两个影子，让这四个影子包围近处的铅笔，保持这四个影子都很清晰；
- 3、然后聚焦远处的铅笔，这时会看到近处的铅笔和参照物分别有两个影子，同样让四个影子包住远处的铅笔，保持这四个影子都很清晰；
- 4、后聚焦参照物，这时会看到四个铅笔的影子，同样让四个影子包住远处的铅笔，保持这四个影子都很清晰，交替这三个动作。

重 复：

闭住一只眼睛做三次，再闭住另一支眼睛做三次，后睁开两只眼睛做三次

要 点：

目的是让四个影子同样清晰。3视觉融合游戏——尺子扩大视觉融合的范围

动 作：

- 1、在额头下方和鼻梁上;
- 2、聚焦远处，尺子看起来有两个清晰的影子;
- 3、聚焦近处的尺子，则尺子的尾端会融合在一起，交替这两个动作

要点：

近视要从15厘米的尺子开始，逐渐增长到1米长，则反之4视觉融合游戏——绳索训练视觉融合的熟练度

动作：

- 1、取一根长约4米的绳子，每隔30厘米打一个结，一头绑在视平线的高度，一头用手拿着，凑近鼻子;
- 2、聚焦至绳子中间，这时看起来是个“X”形状的影子，然后聚焦在每一个绳结，并且保持清晰的“X”形状的影子

要点：

如果一开始做不到清晰的看到“X”形状的影子，那么可以像融合游戏-铅笔里面那样，先闭起一只眼睛做练习，熟悉之后再两只眼睛。

鹰潭视功能训练仪哪个品牌好价格行情由广东健瞳视觉科技有限公司提供。广东健瞳视觉科技有限公司（www.83609.com）在光学仪器这一领域倾注了诸多的热忱和热情，健瞳公司一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：李经理。同时本公司（www.eye.a59.cn）还是从事广东眼镜商城，肇庆眼镜商城，眼镜商城批发的厂家，欢迎来电咨询。