

河北视功能训练仪管用吗健瞳源头厂家

产品名称	河北视功能训练仪管用吗健瞳源头厂家
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

产品详情

孩子的视力危机！伤眼的坏习惯，第壹条易被忽略

6月6日是全国“爱眼日”，今年的主题是“科学防控近视，关注孩子眼健康”。

上班路过学校，看着校门口和爸爸妈妈挥手作别的小精灵们，一副小眼镜似乎和红领巾一样成了孩子的标配，近视逐渐低龄化，越来越多的孩子带上眼镜，着实令人忧心。

眼睛要从小呵护，它是重要的，却也十分“娇弱”，稍不注意就会受到伤害。你是否曾“以爱之名”却在不经意间做过这些伤害孩子眼睛的事情？

孩子爱吃的甜食

导致孩子视力下降的元凶之一

孩子嘛，喜欢吃糖吃甜食很正常，现在条件好了，孩子喜欢吃就给他吃。

色彩鲜艳，造型独特的各种糖果、蛋糕、饼干，对孩子充满，视功能训练仪管用吗，“想吃就给他吃呗，孩子嘛”有这样想法的家长不在少数，在吃上亏待了孩子，殊不知甜食吃多，造成的伤害，不仅是蛀牙、肥胖、多动，甚至对视力影响更为深远。

曾有学者做过实验，给家兔喂养过量的蔗糖，结果兔子发生了近视；还有一位医生也用过量的蔗糖、葡萄糖饲养家兔，结果家兔的下一代也患有近视。

由此可见，吃糖过多不仅对自身视力造成影响，甚至会影响下一代健康。

专家表示，吃糖过多会影响眼球壁的坚韧性，致使眼轴伸长，还会造成膜睫状肌发生退行性的病变，使眼球壁弹力减退而发展成为近视。而甜食吃多了会导致血糖上升，血浆渗透压上升，房水和晶状体的渗

透压也随之升高，一旦引起晶状体凸度和屈光度增加，会使得近视度数直线上升。

此外，吃糖过多会造成维生素B1的缺乏，维生素B1能够促进视神经系统的发育，对视神经有养护作用，其含量的高低会影响到视神经的状态。如果缺乏维生素B1就会出现眼睛干涩、视力模糊、易疲劳等症状，甚至引发视神经炎。

怕房间太暗？

灯光太亮也让孩子眼睛很受伤

灯光暗了，看东西多费劲，当然是越亮越好，我就把家里的灯泡换了LED的。

很多家长担心房间灯光太暗，孩子看不清东西，“虚”着眼睛看东西，因而一味追求灯光越亮越好。在选择灯具时会选择强冷光，但是，过强的光线容易让孩子眼睛感到疲劳，长时间在这样的灯光下会造成视力下降。

因此，在选择台灯时有专家建议选用传统的白炽灯，因为白炽灯灯光柔和，没有交流电的干扰，光线比较稳定。而对于目前流行的LED灯，一定要选择正规厂家合格产品，选择色温4000K以下的，就是通常说的暖色光，降低蓝光危害。

企业视频展播，请点击播放

视频作者：广东健瞳视觉科技有限公司

散光

什么是散光

散光，是眼睛的一种屈光不正常状况，与jiao膜的弧度有关。人类的眼睛并不是的，有些人眼睛的jiao膜在某一角度区域的弧度较弯，而另一些角度区域则较扁平。造成散光的原因，就是由于jiao膜上的这些厚薄不匀或jiao膜的弯曲度不匀而使得jiao膜各子午线的屈折率不一致，使得经过这些子午线的光线不能聚集于同一焦点。这样，光线便不能准确地聚焦在shi网膜上形成清晰的物像，这种情况便称为散光。

有效保护眼睛的方法

- 1、注意看物时的光线。读书写字或从事某种费眼力的工作，要有充足的光线和灯光，不要在昏暗的地方或月光下读书写字或工作。光线太强了刺眼睛。光线太弱了看不清东西。因此，掌握用眼的光线是很必要的。比如，晚上用25瓦的电灯泡，书本与灯泡的距离应在一米以内；若用60瓦电灯泡，书本与灯泡的距离应在1~2米之间。灯光的位置一般以来自左上方为宜，以免阴影挡住光线，利用自然光线时，也应注意这个原则。

2、注意用眼时间。读书阅报或从事费眼的工作，每隔45～60分钟休息一会。闲目养神，也可远眺绿色，可使睫状肌放松得到休息。

3、注意用眼的姿势。读书写字时，要端正而坐，桌椅板凳不要过高或过低，以免影响人的姿势。教室里的学生应经常前后左右调换，以免近视或斜视。看书阅报，更不应躺着看；另外，在汽车、火车上不宜阅读，以免造成眼睛过度疲劳。

4、积极参加体育锻炼。体育锻炼可促血液循环和新陈代谢，供给眼睛的血液增多，血液中含有大量的养料和氧气，能够使眼睛的视力提高。此外，通过锻炼眼睛可以远望，睫状肌松弛，眼睛也能得到积极的休息。

5、定期检查视力和眼睛。视力反映着眼睛的主要功能，通过检查能够及时了解眼睛的健康状况。特别是从事脑力劳动者和费眼力的工种，以及青少年学生，这些人更应该提倡定期检查视力和眼睛。

河北视功能训练仪管用吗健瞳源头厂家由广东健瞳视觉科技有限公司提供。广东健瞳视觉科技有限公司（www.83609.com）是广东肇庆,光学仪器的企业，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在健瞳公司领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创健瞳公司更加美好的未来。同时本公司（www.eye.a59.cn）还是从事广东眼镜商城，肇庆眼镜商城，眼镜商城批发的厂家，欢迎来电咨询。