

中药美容 中药美容作用 美再美中药美容

产品名称	中药美容 中药美容作用 美再美中药美容
公司名称	南京市栖霞区邹秀莲美容店
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁
联系电话	15005175656

产品详情

jie毒二君子——苦瓜、苦茶：一般说来，苦味食品都口感略苦，馀味甘甜，具有jie毒功能，并可清热去热。苦瓜具有消暑涤热、明目jie毒之功效。科学家对苦瓜所含成分进行分析后发现，苦瓜中存在一种具有明显kang癌生理活性的蛋白质，这种蛋白质能够激发体内系统防御功能，增加细胞的活性，中药美容面膜，消除体内的有害物质。

中医认为，茶叶味甘苦，中药美容 祛斑，性微寒，能缓解多种du素。茶叶中含有一种丰富活性物质茶多酚，具有jie毒作用。茶多酚作为一种天然剂，可清除活性氧自由基;其对重金属离子沉淀或还原，可作为生物硷的jie毒剂。

另外，茶多酚能提高机体的能力，降缓解血液高凝状态，增强细胞弹性，防止形成，缓解或延缓动脉粥样硬化和gao血压的发生。

土豆味甘、性平、微凉，入脾、胃、大肠经；有和胃调中，健脾利湿，宽肠，强身，美容之功效。是女士kang衰老的蕞好选择：

一、土豆能留住岁月的脚步土豆有营养，是kang衰老的食物。它含有丰富的维生素B1、B2、B6和泛酸等B群维生素及大量的纤维素，还含有微量元素、氨基酸、蛋白质、脂肪和淀粉等营养元素。经常吃土豆的人身体健康，青春永驻哦。医学`教育网搜集整理

二、土豆是天然的美容佳品土豆有很好的呵护肌肤、保养容颜的功效。新鲜土豆汁液直接涂敷于面部，增白作用十分显著。人的皮肤容易在炎热的夏日被晒伤、晒黑，土豆汁对清除效果明显，并且没有fu作用。

三、土豆能减肥吃土豆不必担心脂肪过剩，因为它只含0.1%的脂肪，是所有充饥食物中脂肪含量最低的。每天多吃土豆，中药美容作用，可以减少脂肪摄入，可以让身体把多余脂肪渐渐代谢掉，消除你的心腹之患。土豆对人体有很奇妙的作用。

四、土豆能调整虚弱的体质土豆不仅不会使人发胖，高含量的蛋白质和维生素B群可以增强体质，同时还具有ti高记忆力和让思维清晰等作用。夏季没有食欲的朋友，坚持吃一段时间土豆，一定能收到令你满意的效果。

五、土豆能吃出好心情土豆含有维生素C.做事蛇尾的人，大多就是由于体内缺乏维生素A和C或摄取酸性食物过多，中药美容，土豆可以帮你补充维生素A和C，可以还你好心情哦！

水果蔬菜

如香蕉捻烂后，加半汤匙橄榄油，搅拌调匀，涂在脸上有利于去皱。用清水洗净后擦面，然后用清水冲净，可使皮肤清爽润滑。

丝瓜也能去皱，将丝瓜汁混合酒精及蜜糖，把汁液涂在脸上，待干后用清水洗净。此外，可去皱的水果蔬菜还有黄瓜、西红柿、草莓、桔子、栗子等。

鸡骨

对皮肤有重要作用的硫酸素，鸡皮及中含量比较多。医学教，育网|搜集整理时，把剩下来的鸡骨头熬成汤（鸡皮最好加在一起熬），营养丰富。常喝这种汤能除，使肌肤细腻。

中药美容-中药美容作用-美再美中药美容(推荐商家)由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。南京市栖霞区邹秀莲美容店（www.meizaimei.com）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！