

上杨浦区幼小衔接班要注意哪些问题？（下）

产品名称	上杨浦区幼小衔接班要注意哪些问题？（下）
公司名称	上海目露文化传播有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	上海市金山区卫昌路293号2幢2815室（注册地址）
联系电话	15821680997

产品详情

其实上杨浦区幼小衔接班需要注意的问题还有很多，上文已经为大家详细讲解了，相信家长们了解的还不够透彻，所以本文小编继续跟大家讲述：上杨浦区幼小衔接班要注意哪些问题？（下）

8.穿戴简便实用避免攀比

一年级的学生，穿戴以简便、实用为原则，因为他们的年龄还小，复杂的穿戴会给他们造成负担。同时，家长之间绝不要互相攀比，比品牌，比价格，是毫无意义的，对孩子的成长也是不利的。

9.鼓励孩子勇敢地说

家长在培养孩子表达能力上，第一要鼓励孩子敢说，即使说错了也没有关系，敢说是表达能力的第一道关口。第二是引导孩子会说，会说是表达能力的基本要求，也就是按照孩子的思路表达自己的意愿，这样才是真实的、可信的。

10.提醒还是上厕所

一年级的学生常常因为玩耍而忘了上厕所，或者因为怕批评宁肯憋着尿而不敢上厕所。憋尿对孩子健康会造成影响，时间长了甚至会造成尿道感染和不自自主遗尿的毛病。家长要告诉孩子该上厕所时一定要上厕所，相信老师是会理解的。

11.孩子生病一定要先看病

一年级学生由于年龄还小，抵抗力还很弱，加上刚上学，环境、生活都发生了不小的变化，所以常常出现一些身体不适。遇到这种情况，家长绝不应轻视，严重的不适应，一定要先看病，需要休息的应该遵从医生的意见适当休息，绝不要因为怕误了上课而加重了病情。

12.注意保护视力上学后，意味着用眼的时间越来越多。如何保护孩子的视力？第一，看书时光线一定

要充足，不要在昏暗的状况下阅读；第二，阅读时姿势一定要正确，坐姿要笔直，眼睛距书的距离应在一尺（30厘米）左右，不要躺在床上阅读；第三，看电视、上网的时间不能过长，好控制在一个小时左右；第四，坚持并认真做眼保健操，用一段眼后，或闭目养神，或站力远眺，也是有益于眼睛健康；第五，写作业时，身体要坐直，告诉孩子记住一个口诀：“一尺一寸一拳头”，就是眼睛离作业本的距离一尺，握笔的指尖离笔尖一寸，前胸离桌子的距离一拳头。

13.有选择地看电视

正确的做法是有选择地看电视，比如针对一年级孩子的特点，让他们收看少儿节目，动画节目以及动物世界、人与自然等，对于增长他们的知识，开拓他们的视野，都是大有好处的。不过，每次收看时间不宜过长，以免伤害眼睛。

14.学习方法上及时给予指导

严格来说，一年级是学生还不会学习，正处在学习的起跑阶段，家长给以指导是必要的。但是，在指导时需要注意以下几点： 指导不要变成监督，更不要坐在孩子身边没完没了地谈话，这不仅影响了学习，还容易使孩子产生逆反心理； 指导不要变成代替，有的家长对于孩子不会的作业直接告诉答案，时间长了会滋生孩子的依赖思想； 指导是告诉方法，告诉孩子为何思考，为何去寻找答案和解决问题的办法； 指导是鼓励，鼓励孩子不仅要做得正确，而且要做得迅速，这样才能应对各种各样的考试。