

袋装速冻毛豆报价 绿佳速冻蔬菜厂家供应 菏泽速冻毛豆报价

产品名称	袋装速冻毛豆报价 绿佳速冻蔬菜厂家供应 菏泽速冻毛豆报价
公司名称	河南省绿佳食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省商丘市虞城县站集乡
联系电话	18623863139

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：河南省绿佳食品有限公司

大豆异黄酮可预防与雌低下有关的病症，袋装速冻毛豆报价，如更年期综合征、骨质疏松等;对于高雌水平者，又能起到抗雌活性的作用，可预防乳腺癌、癌等。此外，毛豆除了富含维生素C外，菏泽速冻毛豆报价，维生素A、维生素E和胡萝卜素等的含量也不低，这些都是很好的剂，利于女性保护皮肤，美容养颜，延缓衰老。

健身减肥人群：增肌

这类人群的食谱往往需要高蛋白、低脂肪、补充微量元素，毛豆刚好三样全有

夏日毛豆正当季，由于烹煮简便、价格不贵、口感柔软，它一直是人们饭桌上常见的下饭菜。毛豆不仅是夏天大排档、小餐馆的“明星”，加工速冻毛豆报价，不少人也选择自己在家煮。毛豆虽小，却是一座迷你的“营养宝库”，对某些特殊人群来说，更是上好的饮食来源。

女性：守护雌平衡

毛豆所含的大豆异黄酮可作为人体雌的“调节器”。英国利兹大学一项研究发现，大豆异黄酮可促进女性体内雌水平正常，批发速冻毛豆报价，进而改善经期不适、胀痛。

毛豆肉丁

准备材料：毛豆粒200克，里脊肉100克，胡萝卜50克，盐1/2茶匙，生抽1茶匙，料酒2茶匙，油1汤匙，大蒜15克，淀粉5克，干辣椒4个

开始制作：

1 里脊肉洗净后切成1厘米见方的丁；胡萝卜洗净去皮后切成1厘米见方的丁；大蒜去皮，掰成蒜瓣后切成蒜片；干辣椒斜切成细丝。

2 里脊肉放入大碗中，加入生抽、料酒、淀粉抓匀腌制15分钟左右。

袋装速冻毛豆报价-绿佳速冻蔬菜厂家供应-菏泽速冻毛豆报价由河南省绿佳食品有限公司提供。袋装速冻毛豆报价-绿佳速冻蔬菜厂家供应-菏泽速冻毛豆报价是河南省绿佳食品有限公司（www.hnsqljzp.com）升级推出的，以上图片和信息仅供参考，如了解详情,请您拨打本页面或图片上的联系电话，业务联系人：范经理。同时本公司（www.hnljzp.cn）还是从事速冻玉米粒，河南玉米粒，甜玉米粒的厂家，欢迎来电咨询。