

刘建平蔬菜配送 河北有机新鲜蔬菜哪便宜 河北有机新鲜蔬菜

产品名称	刘建平蔬菜配送 河北有机新鲜蔬菜哪便宜 河北有机新鲜蔬菜
公司名称	官渡区刘建平蔬菜配送服务部
价格	面议
规格参数	
公司地址	云南省昆明市虹桥王旗营蔬菜批发市场
联系电话	15887286959 15887286959

产品详情

要提防商家惯用的坑钱小手段。

- 1、对于新鲜蔬菜，一些商家常用：如喷水、用较中的绳子捆扎等增重手段，河北有机新鲜蔬菜批发，来“坑”大家的钱。
- 2、成捆、袋装或者包装好的商品，会在中间看不到的地方放一些不新鲜，质量差的蔬菜。
- 3、还有一些商家会在秤上动手脚，出现缺斤少两的情况。
- 4、甚至还有商家会趁消费者不注意更换挑选好的蔬菜。

二哥建议大家尽量到正规的超市或菜市场选购蔬菜，超市一般不会出现这类问题。菜市场可能有这样的情况，建议大家选购时要注意这些细节，发现问题就不要买了，避免吃亏。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场，20年的老店面，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

官渡区刘建平蔬菜配送服务部带您挑新鲜的蔬菜：

苦瓜：挑选苦瓜选硬实的，外表愈凹凸愈好吃，冷藏冰箱可以冷藏一周。

大白菜：大白菜叶片青绿和它的芯颜色呈对比、叶片紧密结实比较好吃与新鲜，保存大白菜需要直立式放入冰箱，河北有机新鲜蔬菜供应，约可保存两个礼拜。

芹菜：挑芹菜要挑选，选择菜株比较挺、结实又青翠的，如果按压就陷下去、没有弹性的千万别买，不新鲜！国产的枝叶较细，西洋芹则相反；保存时要去除叶子的部分后，用干净的湿毛巾包覆叶柄的部分，放入塑料袋中冷藏，约可保存6天。

菠菜：新鲜菠菜的叶片略有厚度、绿而亮丽、没水伤及病虫害极棒，菠菜含有草酸，所以要避免与钙质高的食物烹煮，会行成草酸钙会有生病疑虑，放入冰箱，约可以保存一个礼拜。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场，20年的老店面，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

蟹味菇炒青菜

材料：

青菜250克，蟹味菇半盒70克，油30克，金兰素蠔油20克，盐适量

步骤：

- 1、蟹味菇剪去根部，洗净，撕开小朵，河北有机新鲜蔬菜，备用；青菜洗净，分开菜梗和菜叶
- 2、热锅冷油，下蟹味菇翻炒1-2分钟
- 3、加入菜梗，河北有机新鲜蔬菜哪便宜，因为较硬，所以多炒一会儿
- 4、炒软了，体积缩小
- 5、加入菜叶子，一大勺素蠔油
- 6、翻炒至软，加盐炒匀即可
- 7、妥妥的一碗味道极鲜美的蟹味菇炒青菜，怎么吃也不腻。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场

, 20年的老店面, 价格跟随市场而动。欢迎来电咨询!

刘建平蔬菜配送-河北有机新鲜蔬菜哪便宜-河北有机新鲜蔬菜由官渡区刘建平蔬菜配送服务部提供。官渡区刘建平蔬菜配送服务部 (www.ynshucaipifa.com) 坚持“以人为本”的企业理念, 拥有一支技术过硬的员工队伍, 力求提供更好的产品和服务回馈社会, 并欢迎广大新老客户光临惠顾, 真诚合作、共创美好未来。刘建平蔬菜配送——您可信赖的朋友, 公司地址: 云南省昆明市虹桥王旗营蔬菜批发市场, 联系人: 龙大姐。