

田径成套软式器材订制 田径成套软式器材 鲁冠文体诚信商家

产品名称	田径成套软式器材订制 田径成套软式器材 鲁冠文体诚信商家
公司名称	庆云鲁冠文体设备制造有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省德州市庆云县崔口镇体育产业基地
联系电话	15863890506

产品详情

软式跨栏架的优点：

器材简单：无论是体操小垫还是篮球运球标志杆，在我们日常的教学中都非常普遍。

器材灵活多变：根据教学任务的需要，可以将器材分开使用，进行某个技术动作的练习与纠正，也可以将器材组合起来使用。学生可以根据自己的能力调整组合栏架的高度，更好的激发学生学习的积极性，保证每个同学都能有成功的体验。

软式跨栏架的制作材料以及方法，此教具材料主要为棉质的帆布或者尼龙布，尼龙粘扣及海绵快，将整料的高密度海绵切割成一个三角形和一个梯形两部分，将帆布料根据海绵快的大小进行丈量裁剪，田径成套软式器材订制，在将钩面你空条按照正方形靶心状缝制在棉布上，将几片单片帆布缝制成海绵块状空心口袋，装入海绵块，在用手动缝纫机将两块不同造型的电子缝制在一起，收口封边。

软式跨栏架的训练方法：

跨栏讲究方法：下栏着地，田径成套软式器材直销，摆动腿积极下压，起跨腿加速向前提拉，以髋为轴完成两腿剪绞动作，摆动腿脚掌移过栏架的同时，起跨腿屈膝外展，小腿收紧抬平，脚尖勾起足跟靠臀，田径成套软式器材，以膝领先经腋下加速前拉，当脚掌过栏后，少儿田径成套软式器材，膝继续收紧向身体中线高抬，脚掌沿1短路线向前摆出，

身体成高抬腿跑的姿势，伸直下压的摆动腿在接触地面时，前脚掌做积极扒地动作。

以上是对软式跨栏架训练的简单介绍，感谢您的观看。

田径成套软式器材订制-田径成套软式器材-鲁冠文体诚信商家由庆云鲁冠文体设备制造有限公司提供。庆云鲁冠文体设备制造有限公司（www.qylgty.com）是从事“体育用品.足球用品,户外路径,健身器材等”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供高质量的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：温经理。