

# 拓普斯 大型游泳馆 武汉游泳馆

产品名称	拓普斯 大型游泳馆 武汉游泳馆
公司名称	武汉拓普斯体育管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	湖北省武汉市东西湖区金银湖市民文体中心
联系电话	15308650719

## 产品详情

武汉拓普斯体育管理有限公司（金银湖市民文体活动中心）是一座13800m<sup>2</sup>的综合性体育健身场馆，其中游泳馆面积2000m<sup>2</sup>，拥有8条标准50米泳道，水深1.2米至2.1米。

游泳对心血管系统的改善有相当重要的作用。冷水的刺激通过热量调节作用与新陈代谢能促进血液循环；此外游泳时水的压力和阻力还对心脏和血液的循环起到特殊的作用，在水面游泳时，身体所承受的水压就已达到每平方米0.02—0.05kg，潜水时随着深度的加大，物理条件的变化，恒温游泳馆，压力还会增大，游泳速度的加快也会加大压力负荷，武汉游泳馆，心房和心室的肌肉组织能得到加强，且心腔的容量也能逐渐有所加大，心脏的跳动次数减少，这样心脏的活动就能节省化，整个血液循环系统却能得到改善，健身游泳馆，静止状态下舒张压有所上升，收缩压有所下降，因此血压值变得更为有利；血管的弹性也有所提高。

武汉拓普斯体育管理有限公司（金银湖市民文体活动中心）是一座13800m<sup>2</sup>的综合性体育健身场馆，其中游泳馆面积2000m<sup>2</sup>，拥有8条标准50米泳道，水深1.2米至2.1米。

游泳还有一个很大的好处，即柔韧性的改善。这使得人们由于年龄限制而不能从事其它体育活动时，仍然能够继续游泳。由于游泳时身体活动的范围较大，大型游泳馆，定期进行游泳活动的人都会变得更加灵活和柔软。而且，正确的游泳技术要求肌肉在收缩用力前先伸长，这种运动方式有利于不断地提高柔韧性和力量。

武汉拓普斯体育管理有限公司（金银湖市民文体活动中心）是一座13800m<sup>2</sup>的综合性体育健身场馆，其中游泳馆面积2000m<sup>2</sup>，拥有8条标准50米泳道，水深1.2米至2.1米。

竞技游泳是指有特定技术要求，按游泳竞赛规则规定进行竞赛的游泳项目。游泳从首届奥运会（1896年）就列入了奥运会正式项目。它可以分为在游泳池比赛和在公开水域比赛两大类。如自由泳、蛙泳、仰泳、蝶泳（又称海豚泳）和由这四种游泳组成的个人混合游泳，以及接力游泳比赛游泳。

拓普斯(图)-大型游泳馆-武汉游泳馆由武汉拓普斯体育管理有限公司提供。武汉拓普斯体育管理有限公司 (tuopusi.tz1288.com) 坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。拓普斯——您可信赖的朋友，公司地址：湖北省武汉市东西湖区金银湖市民文体中心，联系人：吴经理。