

天津有机新鲜蔬菜 天津有机新鲜蔬菜批发 刘建平蔬菜配送

产品名称	天津有机新鲜蔬菜 天津有机新鲜蔬菜批发 刘建平蔬菜配送
公司名称	官渡区刘建平蔬菜配送服务部
价格	面议
规格参数	
公司地址	云南省昆明市虹桥王旗营蔬菜批发市场
联系电话	15887286959 15887286959

产品详情

要提防商家惯用的坑钱小手段。

- 1、对于新鲜蔬菜，天津有机新鲜蔬菜批发，一些商家常用：如喷水、用较中的绳子捆扎等增重手段，来“坑”大家的钱。
- 2、成捆、袋装或者包装好的商品，会在中间看不到的地方放一些不新鲜，天津有机新鲜蔬菜，质量差的蔬菜。
- 3、还有一些商家会在秤上动手脚，出现缺斤少两的情况。
- 4、甚至还有商家会趁消费者不注意更换挑选好的蔬菜。

二哥建议大家尽量到正规的超市或菜市场选购蔬菜，超市一般不会出现这类问题。菜市场可能有这样的情况，建议大家选购时要注意这些细节，发现问题就不要买了，避免吃亏。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场，20年的老店面，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

以下做菜习惯易伤身

油锅冒烟才下菜生活中，很多人放入食用油后，天津有机新鲜蔬菜批发价格，会等到油锅冒烟才放菜，这种做法其实是错误的。

我们现在用的食用油，多为精炼型植物油，它的特点是即便热了，也不易冒烟。

等到油锅冒烟时，油温已经高达200 甚至以上，用这种油炒菜，天津有机新鲜蔬菜哪便宜，不仅会造成食物营养的大量流失，还会产生一定量的致癌物质苯并芘、C3H5NO等，大大增加患癌的几率，尤其是肺部癌。

建议平时烹饪热锅冷油，放入食用油几秒后，即可下锅炒菜。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场，20年的老店面，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

牛油果酱蔬菜沙拉

材料：牛油果一只（尽量用熟透的牛油果这样果肉酥软容易挖出），圣女果八只，香菜两颗，黑胡椒1/4茶匙，盐适量（差不多1/4茶匙左右），橄榄油1大匙

步骤：1、圣女果切片 香菜切碎放在盘子里2、牛油果切开 用叉子去除大核 慢慢刮出黄绿色的果肉 深绿色的外壳留着可以当做容器装沙拉3、将牛油果酱放在圣女果片和香菜碎上4、将柠檬挤汁和盐、橄榄油调和 倒入上述果酱上5、撒入黑胡椒粉拌匀 再将沙拉舀入牛油果壳里即可

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场，20年的老店面，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

天津有机新鲜蔬菜-天津有机新鲜蔬菜批发-刘建平蔬菜配送由官渡区刘建平蔬菜配送服务部提供。官渡区刘建平蔬菜配送服务部（www.ynshucaipifa.com）是从事“蔬菜批发蔬菜配送”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供高质量的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：龙大姐。