

# 长治乒乓球俱乐部乒乓球发球机 双蛇乒乓球发球机

产品名称	长治乒乓球俱乐部乒乓球发球机 双蛇乒乓球发球机
公司名称	威海双蛇体育器材科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东威海高区创新创业基地B1座223室
联系电话	13906302482 13906302482

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：威海双蛇体育器材科技有限公司

### 双蛇乒乓球发球机全自动概念

双蛇乒乓球发球机全自动概念：所有操作均通过控制面板进行调节参数，无须手动调整机械部分。

纵摆自动：机头的纵向摆动。

横摆自动：机头横向摆动。

旋转自动：机头顺时针和逆时针转动。

收球自动：通过收球网的拦截，将球自动收集在集球盆中循环使用。

除尘自动：在主球道上设置了除尘装置，乒乓球在通过主球道时自动清理球体表面上的污物。

想乒乓球技术超神吗？掌握这六招还怕打不好乒乓球

1、每一板进攻都是一个侧身

不会侧身，就是不会打球，每一板球都可以视为一个正手侧身。正手侧身进攻是正手实力的直观的体现，不论是专业还是业余，凡正手强大者，必然具备非常厚实的侧身能力。即使你的反手已经具备了很强的实力，但是千万不要忽视侧身的作用，而且在比赛中多用侧身，对自己的状态调整也有很重要的作用，看看比赛投入比较快的马琳、马龙等人，基本上都是以侧身打开局面的。

在业余比赛往往赢得比赛都是正手侧身技术非常好的选手，在前三板，就亮出来，主动使用正手侧身技术！（正手侧身：在哪个位置正手攻球，拉球身体都是半侧（左脚前，右脚后））

## 2、不会用腰，不可能包住球

很多球友在打球的过程中，非常重视手上功夫和脚上功夫，这样对吗？答案是肯定的，手法和步法称得上是乒乓球的两大技术核心。但是真正让两大核心实现串联的，是很多爱好者往往忽视的"腰部"。

如果你的正手稳定性不够、拉球力量会有分散、或者在练习或比赛中觉得动作流畅度不够，那么你需要从腰部来找找问题了。一个比较简单而实用的方法是，你在每击一板球时，先小幅度的转腰，然后在进行攻球或拉球动作，看看有没有体会。只有会用腰，才可以感受球被腰包住，乒乓球俱乐部乒乓球发球机多少钱，再甩出去的感觉！

## 3、不要过于纠结"收小臂"

小臂的作用不可忽视，但是也不宜过于放大，正确的拉球方式，可以以大臂带动小臂，也可以用小臂来解放大臂，都是对的。重要的是整体的流畅和发力上的完整。简单说就是，怎么舒服怎么来，马龙和张继科的正手其实就有很大的区别，你能说他们哪一个的正手有问题吗？马龙正手整体框架扎实！张继科正手大臂小臂发力爆发非常强！

## 4、建立自己的节奏

很多球友在比赛中，总是会跟着别人的节奏走，对方慢，自己跟着就慢，对方快，自己明知道跟不上，还是盲目的加快。导致这种问题核心的因素是：心不定，尤其在对方球速快的时候，下意识的就发慌了。

其实这是一个误区，你要明白，等球来到你这方的时候，它只属于你一个人，你可以用多种方法来处理，盲目跟着对方的节奏，是不恰当的一种方式。张怡宁节奏估计退役的时候没人可以打破，无论你是爆，是快都会被大魔头带入她自己节奏，稳稳的调动你，防御你，无需着急！这正是谁先把对手带入自己的节奏，就是胜利的保证！

## 5、如何把力量传递要手指

很多教科书上都明确指明，拉球的高境界是充分利用到手指的作用，乒乓球俱乐部乒乓球发球机价格，即：手指是发力环节的终端！很多业余球友也都试图通过不断联系，力争到达这一点，但是效果并不明显。其实，很多人都过于注重理论分析了，利用到手指的关键在于手指，不妨试试在击球前的瞬间用紧握一下球拍，相信你会有所体会！直拍在手指的发力更为体现！

## 6、改正引拍的错误

业余常常出现的引拍问题，无非：拉大手、拉拽、后扯严重等等。很多球友明白了引拍有误的情况下，总会有意识的进行引拍上的调整，长治乒乓球俱乐部乒乓球发球机，其实引拍关键的反而是"无意识"，只要注意两点：1、2、放松，就可以了。业余的误区是试图控制身体，而正确合理的运动，是让身体松紧得当。只要放低，击球前放松，乒乓球俱乐部乒乓球发球机厂家，引拍自然也就合理了！说白了，自己打得舒服，发力自如即可，如果你紧，多标准也是错的~

## 正手攻球的具体分类和动作要领

### 1、近台正手位攻球：

基本站位姿势、原地步法和移动。移动的要领是：由右脚移向左脚，右脚内扣，左脚外旋，腰髋配合转动。当由左脚移向右脚时，左脚内扣，右脚外旋，同样地要配合腰髋转动。

直板正手攻球：直板正手攻球的动作要领是：左脚稍前，右脚稍后，身体离台约50厘米，手臂自然放松，保持一定弯度，不要小于90度大于120度，拍面稍前倾(约80度)，随着身体向右移动，手臂向身体右后侧方引拍，在来球跳到高点期时，手臂迅速向左前上方挥动(肘部不要夹得太紧，手臂要呈半圆形挥动)，击球的中上部，同时身体由右脚移至左脚，击完球后，迅速还原，准备下一板击球。

### 2、近台侧身位攻球：

直拍正手侧身斜线攻球：左脚在前，右脚在后，身体保持侧向位置，把身体让开，手臂向前发力为主，直拍近台正手侧身斜线攻球一定要注意身体的侧向位置和发力方向，拍面稍前倾，在来球高点期，击球的中上部

横拍正手侧身斜线攻球：横拍近台正手侧身斜线攻球与直板基本相同，一定要注意站位与发力方向。

### 3、多球强化练习正手攻球：

正手攻球的总体特点是：站位近，动作小，速度快，常常借用对方来球的力量进行回

长治乒乓球俱乐部乒乓球发球机-双蛇乒乓球发球机由威海双蛇体育器材科技有限公司提供。行路致远，砥砺前行。威海双蛇体育器材科技有限公司（[www.weihais.cn](http://www.weihais.cn)）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，与您一起飞跃，共同成功!