

养颜美容茶 济宁美容茶 本草堂医药

产品名称	养颜美容茶 济宁美容茶 本草堂医药
公司名称	潍坊韩氏本草堂医药有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	潍坊高新区北海路与福寿东街交叉口东150米
联系电话	13806368429

产品详情

选择好的时辰，冬至子时取水《黄帝内经》"圣人春夏养阳，秋冬养阴"。冬至子时是阴极阳生之时，冬至之时的东阿地下水阴气重。宋代沈括在《梦溪笔谈》中曾说：阿井水，性趋下，清而重；李时珍《本草纲目》称：“其井乃济水所注，取井水煮胶，用搅浊水则清，养颜美容茶，故人服之，下膈疏痰止吐。其水清而重，其性趋下，故淤浊及逆上之痰也”。

潍坊韩氏本草堂有限公司供应各种膏方、中药欢迎新老客户来电咨询，订购！

灸灸又称艾卷灸，是将点燃后在施灸部位（穴位）进行熏灸的方法。灸分为手持灸和艾灸器灸两种方法。手持灸又分为温和灸、回旋灸和雀啄灸三种。（1）温和灸：施灸者左手中、食二指放于被灸穴位两侧，以感知患者皮肤受热程度；此法温通经脉、散寒祛邪，多用于灸治慢，临床运用为广泛。（2）回旋灸：将点燃的，旋于施灸部位上，距离皮肤3cm，平行往复左右移动或反复旋转，使皮肤有温热感而不至于灼痛；一般可灸20-30分钟；适用于痹证、神经性及广泛性等。（3）雀啄灸：燃着的一端对准穴位，上下移动，鸟雀啄米样施灸，一般可灸5分钟左右。多用于灸治急、昏厥急救、儿童等；此法热力较强，注意避免皮肤。4、艾灸盒的使用方法，施灸时，把温艾灸盒安放于平坦的应灸部位，将点燃的艾卷对准穴位置于铁纱上，盖上盒盖。艾盒盖打开的大小程度可根据温度调节。每次施灸时间在15-30分钟。可以一次灸附近的多穴，在穴，再次施灸。适用于常见病症：、腰痛、腹泻等病症。

防火要领：稳定情绪、充足睡眠

对于血压高、平时性子就比较急的人，要注意防范肝火来袭。这在中医上被称为“阳气素盛”，尽量不要生气，“怒易生火，易伤肝”，美容茶价格，会引起肝气在体内堆积，从而导致肝气易结，气血不畅。防肝火，睡眠是很重要的一点，每天晚上12点前尽量入睡，如果做不到不熬夜，那么之后一定要补足睡眠。

要预防肝火旺，除了睡眠足够、心情放松，一些简单的药材或食物也有助于清火，济宁美容茶，肝火旺盛的人，要多吃些木耳、菊花和莲子这样偏凉的食物。少吃辛辣、海腥、过腻过酸、煎炸食品，以及羊肉、海虾、肥肉、等，以免“火上浇油”。

潍坊韩氏本草堂有限公司供应各种膏方、中药欢迎新老客户来电咨询，订购！

养颜美容茶-济宁美容茶- 本草堂医药由潍坊韩氏本草堂医药有限公司提供。“ 中药,,药品等 ”就选潍坊韩氏本草堂医药有限公司（www.wfbencaotang.com），公司位于：潍坊高新区北海路与福寿东街交叉口东150米，多年来，本草堂医药坚持为客户提供好的服务，联系人：韩世安。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。本草堂医药期待成为您的长期合作伙伴！