

鸽子蛋 山东中鹏农牧有限公司 鸽子蛋营养

产品名称	鸽子蛋 山东中鹏农牧有限公司 鸽子蛋营养
公司名称	山东中鹏农牧有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东泰安东平县白佛山西侧于寺村往北（原金牛农场）
联系电话	15253896577

产品详情

鸽子蛋怎样做好吃？

说到鸽子蛋，可能大家都吃得比较少，因为养鸽子的人毕竟少，但是鸽子蛋相比起我们常吃的鸡蛋而言，营养可能要更加的丰富一点，鸽蛋含有大量蛋白质及少量脂肪、并含少量糖分，磷脂、铁、钙、维生素A、维生素B1、维生素D等营养成分，易于消化吸收。鸽蛋乃孕妇、儿童、等人群的营养品，也是宴席上的一道时尚菜。

今天小编准备给大家分享一道味道鲜美，营养丰富的鸽蛋春笋猪肝汤，喜欢喝汤的朋友们就赶紧围观吧，喜欢美食的朋友们也别忘了给我点个关注，我每天都会更新分享不一样的美食教程，相信总有一道会是你想学的菜肴哒。

在开始正式制作之前呢，我们首先需要准备以下食材：鸽子蛋4个，猪肝50克，鸽子蛋供应商，春笋50克，葱花适量，1茶匙，生姜1块，胡椒粉少许，鸽子蛋，生抽1汤匙，淀粉1汤匙

一步：先将鸽子蛋放到清水中煮熟，然后剥去外壳。接着将猪肝切成薄片，再放到清水中，洗去，然后捞出，加入姜丝，少许户籍粉，少许，1汤匙淀粉，用手抓匀后，加入2汤匙食油，再次抓匀后腌制一会备用，后将春笋切成薄片备用。

第二步：起个砂锅，加入适量的清水，将鸽子蛋，春笋，姜片放入锅中，大火煮沸，煮沸后转中火再煮10分钟，10分钟后放入猪肝，鸽子蛋利润，把猪肝煮熟后，加入1茶匙调味，后撒入葱花即可。

这样一道营养丰富，味道鲜美的鸽蛋春笋猪肝汤就制作完成了，非常的好喝，喜欢的朋友们就跟着做起来试试看吧，保证这味道不会让你失望的。

鸽子蛋孵化的时候需要注意哪些事项？

鸽子在孵蛋的时候，很多鸽友都比较担心弄破鸽子蛋，其实鸽子蛋也没有俺么脆弱，当然，也没有很顽强，在鸽子孵蛋的时候，我们可以注意一下这么几个事情，一般就是孵蛋的时候需要注意的事。

1.选择合适的鸽子蛋

很多鸽子蛋孵化的时候破了，凹陷了都是因为鸽子蛋质量不好导致的。有的鸽子蛋壳比较薄一点，容易坏掉。那么鸽子下蛋之后，可以去看一下鸽子蛋，看是不是外表光滑，大小合适，正常的鸽子蛋。

2.注意巢盆的表面环境

注意巢盆里面的表面环境，一般要注意，巢盆里面不要有什么凸起的物质或者是比较尖锐的物质。不让可能鸽子会在孵蛋的时候把鸽子蛋压破。一般现在市面上的巢盆都是可以用的，你要注意的就是有没有破损，里面有没有鸽子带进去的石子等等东西。

3.在孵化到第五天左右的时候，可以去拿鸽子蛋看一下，鸽子蛋是不是正常发育，鸽子蛋营养，也就是有没有血丝，颜色是不是正常。那么其它时候基本上不太建议一直去拿鸽子蛋，尤其是不要一天去拿鸽子蛋好几次，很可能影响到种鸽孵化，那么鸽蛋坏掉的可能性会增加。

4.如果你动手去拿鸽子蛋的话，你要注意用手保护鸽子蛋，一般要用手把鸽子蛋护着，因为种鸽会用翅膀拍你，会啄你。那么一不小心可能就会打到鸽子蛋。所以用手护着是很必要的事情。拿的时候要注意，放的时候也要注意。鸽子不会注意你是不是拿着鸽子蛋，只会把你当作是者而作出反应。

5.在种鸽孵蛋期间，一般不建议让种鸽洗澡，也就是说大概半个月时间不要让鸽子洗澡。因为潮湿的羽毛可能会把鸽子蛋带出巢盆。有一定的风险在。可以在鸽子下鸽子蛋之前洗澡，下蛋之后再正常洗澡就可以了。不过也建议雏鸽长大两三天再给种鸽洗澡，以免把小鸽子也带出来。

可能食用鸽子蛋，对于一些人来说，是比较奢侈的，因为鸽子蛋的价格真的算是比较贵的，尽管如此，鸽子蛋还是受到了我们很多朋友的热衷和喜爱，因为它的营养价值真的是很高了，那么大家有没有想过，我们一般情况下一天食用几个鸽子蛋是我们身体正好需要的呢？小编今天来就给大家分析一下吧，希望大家不要吃多了呦。

其实一般情况下我们每天食用两个鸽子蛋就可以了，一天吃两个鸽子蛋可以有很多好处，比如说可以保护视力等等。并且鸽子蛋相对于鸡蛋来说，可以吃的人群更多，也不需要担心什么对身体某个部位不好等问题。

鸽子蛋可以给你补充很多营养，比如说鸽子蛋中的蛋白质更加容易被人体消化吸收，相对于鸡蛋，牛奶以及豆类来说，鸽子蛋是营养价值更容易被吸收的东西。而且鸽子蛋里面还含有丰富的维生素，而且还对人体的眼睛有很大的保护作用。可以说鸽子蛋是一种非常天然的补品，尤其是蛋白质真的是很好了。煮鸽子蛋的话可以搭配其他东西煮，也可以直接蒸煮。如果是水煮的，鸽子蛋蛋白就比较透明，非常香。可以说是好吃不腻的一种东西。大家有没有心动呢？

总的来说，鸽子蛋营养价值非常高，老少皆宜，味道也好。但是一定要注意分量太多不利于消化和吸收。所以平时要根据自己的身体状况，在考虑每天食用鸽子的数量。有需要的哦翰有们快来联系我们吧。

鸽子蛋-山东中鹏农牧有限公司-鸽子蛋营养由山东中鹏农牧有限公司提供。山东中鹏农牧有限公司（www.sdzpnm.com）有实力，信誉好，在山东泰安的禽类等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将促进山东中鹏农牧和您携手步入辉煌，共创美好未来！

