

# 扁桃仁 千味食品批发 进口扁桃仁供应厂商

产品名称	扁桃仁 千味食品批发 进口扁桃仁供应厂商
公司名称	东莞市千味食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市南城街道胜和社区胜和路胜和商住广场D座7楼25号单元
联系电话	15007695232

## 产品详情

小小零食充满强大的健康营养动力，而加州扁桃仁的营养保障又来自其种植、加工流程严格的质量及安全监控。ABC质量安全与行业服务总监 Tim Birmingham 先生这样表述他们对于农耕规范的理解，他认为，食品安全始于果园。于是，从加州扁桃仁开始生长的那一天起，记录就会一直跟随着它，质量监控同时包括灌溉水质量，果园地面管理，土壤改良，害虫防治，田间及工人卫生，以及收获、运输的卫生。甚至在加州扁桃仁的加工厂，平均每十分钟就会进行一次检测，脱皮扁桃仁供应商，对产品卫生、环境、致病菌及与扁桃仁有关的一切接触予以监控。

32年前，进口扁桃仁供应厂商，Dave Long 先生来到小镇莫德斯托，一家四口住在只有10英尺的房车里。如今，他的加工厂每年加工5000万磅扁桃仁，长期合作的进口商遍及40多个国家。Dave先生说从不会为加州扁桃仁有没有买主担心，相反让他发愁的是找不到更多的货源。

这就是加州扁桃仁的传奇。成就了多少人的幸福与成功，当越来越多的人认识到它令人惊叹的营养价值时，它悄然影响着我们的生活方式。

在意大利，染色并有糖果涂层的扁桃仁代表着某种祝福，粉红色送给初生的女孩，蓝色送给初生的男孩；红色代表毕业，绿色代表订婚；白色婚礼时送出，银色用以纪念结婚25周年，金色则为庆祝结婚50周年。

扁桃仁的功效与作用体现在以下几点要素

扁桃仁具有加快肠胃蠕动的功效 可以缓解，扁桃仁中富含多种纤维素，能够加快食物消化，扁桃仁富含脂肪油，可以有效的润滑肠道，缓解大便干燥，刺激肠道等功效。

扁桃仁的功效与作用还有止血的功能，扁桃仁中含有大量果胶，扁桃仁，可以加快血小板的增殖，有止血的作用，适用的范围是出血量过多，月经期间月经量多的女生 扁桃仁的功效与作用，扁桃仁富含蛋白质、胡萝卜素、多种维生素及身体所需的钙质、铁等营养成分，可以满足人体生活每日所需.其中极其重要的成分是不饱和脂肪酸和维生素E，可以有效的降低人体血液的浓度、提高高密度脂蛋白含量，防止血管樱花的功效.

以上就是小编给大家整理的扁桃仁的功效与作用，其实还有很多，扁桃仁不仅营养丰富，还美味，但是虽然优点很多，但是扁桃仁的热量很高，想要减肥的额MM不能贪吃哦.

美国大杏仁（*Amygdalus comnnis*）又称扁桃仁（在中国俗称巴旦杏、巴旦木）蔷薇科扁桃属，是一种十分重要的干果油料及药用树种。其世界年总产量在120万吨左右，居世界四大干果之首。

过去20年，ABC主导开展了74项营养调研，所形成的92份研究成果显示，坚果中，加州扁桃仁拥有高蛋白纤维、钙、维生素E、不饱和脂肪。临床研究表明，加州扁桃仁可以帮助降低心脏疾病的风险，降低“坏”的低密度脂蛋白胆固醇，改善心脏疾病和危险因素，稳定血糖水平，保护细胞免受自由基的破坏，保持皮肤更健康美丽。

尤为有趣的是，美国食品药品监督管理局对23颗加州扁桃仁的营养数据标签表明，它们含有6.4克蛋白质，3.7克膳食纤维，14.8克脂肪，9.3克油酸，3.6克亚油酸，80毫克镁。23颗，为什么？因为23颗约等于1把，医生的建议恰恰是，每天1把加州扁桃仁有利于心脏。而一把加州扁桃仁的维生素E含量，达到了人体每天所需维生素E的一半。

同样诱人的是，营养学期刊的研究成果证明，食用加州扁桃仁会让人产生明显的饱腹感，可以帮助控制高热食品的摄入。研究表明，丰富的纤维结构大大抵消了加州扁桃仁本身所含的热量，同时纤维素还能抑制脂肪吸收。如此，想要保持身材的人，不仅可以不用通过节食来控制体重，还能保持身体健康。