

健瞳 视功能直线训练仪使用方法 视功能直线训练仪

产品名称	健瞳 视功能直线训练仪使用方法 视功能直线训练仪
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

产品详情

怎么恢复

- 1、站在一个地方，找一个比较远的物体和近一点的物体，然后观察近处的物体一会儿，再观察远处的物体一会儿。这个方法有调节眼睛肌肉，放松的作用。
- 2、搓热手掌，把搓热的手掌捂在眼睛上，让眼睛感受到手掌的温度，反复做这个动作，这样也是放松眼睛，而且也很舒服，重要是这个动作随时随地都可以做。
- 3、眼睛日光浴：天气晴朗，有太阳的时候，闭上眼睛，面对着太阳，让光线透过眼睑，刺激眼细胞。近视的人都对光很敏感，一遇到强光就会眯眼睛或者斜眼。给眼睛日光浴可以提高眼睛对光线的接受能力。
- 4、贴眼贴，贴眼贴可以有效改善和提高视力，眼贴的温度可以让眼疲劳得到舒缓，可以让眼部的血液循环通畅，给眼睛足够的氧气，让眼睛得到很好的休息。
- 5、数星星：晚上天上有星星的时候，可以数星星，用眼睛去找星星，逐个逐个地数天上的星星，但不能老盯着一颗星星，这样眼睛会产生疲劳。
- 6、眼珠子运动：坐着或者站着的时候，眼睛先平视前方，然后眼睛做上下左右运动，让眼珠尽力朝着各个方向拉伸，视功能直线训练仪，每个方向停留几秒。近视后会发现眼睛都变形了，这个方法可以把眼睛在调节回正常的形状，也有助于恢复眼睛的聚焦能力。

企业视频展播，请点击播放

视频作者：广东健瞳视觉科技有限公司

视力恢复太慢了？那就来试试这些吧！

其实视力恢复提升总会有一段平稳期的，专业视功能直线训练仪，就好像我们看长跑比赛一样，枪一响所有人都用力的向前奔跑，但是长跑比赛不可能一直以冲刺的速度从头跑到终点，中间会有一段平稳期来积蓄力量，为了后的冲刺做准备。而我们的视力恢复提升训练也是这个道理，不是一蹴而就的，孩子眼睛恢复一旦到了这个阶段，各位宝爸宝妈千万不要觉得现在没效果了，就放弃了。这个阶段在整个恢复阶段是非常重要的一个阶段，甚至可以说后能恢复到什么结果，基本取决于这个阶段的巩固跟保养。

这个阶段不仅仅要严格执行给宝宝制定的恢复方案，并且营养方面也要跟上，而哪些食物是对孩子恢复视力有好处的呢？一一为你道来

1鱼肉

动物蛋白质丰富，钙、铁、磷含量较高，有消除眼睛肌肉紧张的作用。

2鸡蛋

富含蛋白质、维生素b2、维生素a、卵磷酸、脑磷酸，可增强孩子智力和视力。

3山药

不仅健脾开胃，经常食用有耳聪目明之效。

4

为四季常有的鲜豆，视功能直线训练仪价格，钙、铁质、维生素c丰富，利于眼球水晶体的发育。

5枸杞子

滋补肝和、明目健身。

6百合

清热、醒脑、肺、健肤，与鱼搭配更能明目护眼。

7鸡心、鸡肝

蛋白质丰富、含少量脂肪、碳水化合物和维生素a、维生素b1、b2，尤其是鸡肝中的维生素a为猪肝的6倍，对幼儿有补肝益、明目养心、健身，促进幼儿生长发育的作用。

吃什么果蔬睛好

01蓝莓

蓝莓的功效与作用非常多，蓝莓含有的丰富花青素，是天然的衰老剂，能够有效缓解睫状肌的紧张性，并促进网膜细胞中的视紫质的再生。多吃蓝莓能够促进眼部血液循环、维持眼压正常、消除眼睛疲劳、增强视力，还可以预防近视和各种眼疾。

02猕猴桃

猕猴桃的维生素C含量极其高，被称为“维C王”。维生素C有保护眼睛的作用，能够消除自由基睛造成的伤害，减弱光线和氧气对睛晶状体的刺激，提高眼睛的功能，预防和延缓白内病的发生。此外、虹膜出血等眼疾。

03胡萝卜

胡萝卜蕴含大量胡萝卜素，食用后会人体内转变成维生素A。人体如果缺乏维生素A，会导致视神经受损害、泪腺萎缩、泪液分泌减少，发生眼睛干燥、混浊，甚至引起夜盲症、白内。多吃胡萝卜可以增加眼膜的光洁度、预防眼病，还能缓解眼睛干涩等不适的症状。

04黄玉米

黄玉米含有丰富的叶黄素和玉米黄素，能很好地保护眼睛。老年黄斑性的病变是眼睛老化而造成的疾病，严重时会导致视力缺损，甚至失明。叶黄素和玉米黄素能够减少降低紫外线睛的伤害，延缓眼睛的老化，有效预防老年黄斑性的病变、白内等眼疾。

我们通过上文可以了解到儿童明目的食物有哪些，父母也需要多多留心，多给孩子准备这些食材来帮助孩子明目。巩固并提高明目效果。

如果你还知道什么好的明目食材也可以在下方留言。

怕房间太暗？灯光太亮也让孩子眼睛很受伤

很多家长担心房间灯光太暗，孩子看不清东西，“虚”着眼睛看东西，因而一味追求灯光越亮越好。在选择灯具时会选择强冷光，但是，过强的光线容易让孩子眼睛感到疲劳，长时间在这样的灯光下会造成视力下降。

因此，在选择台灯时有专家建议选用传统的白炽灯，因为白炽灯灯光柔和，没有交流电的干扰，光线比较稳定。而对于目前流行的LED灯，一定要选择正规厂家合格产品，选择色温4000K以下的，就是通常说的暖色光，降低蓝光危害。

此外，生活中的这些光源也要格外注意：

01浴霸家长给宝宝洗澡时，宝宝往往会面向浴霸，宝宝长时间看着浴霸强光会睛造成伤害。

02夜灯研究表明，2岁前睡在小夜灯的房间中近视比例较不开灯增加24%，睡在开大灯的房间中，近视比例上升45%。

03户外强光夜间车辆的大灯、建筑物的景观灯、公园里的照明地灯，家中的照明装饰灯等等，都要告诉宝宝不能盯着看，忽然遇到强光照射时要及时用手遮挡宝宝眼睛。带宝宝在户外晒太阳时，注意不要抬头直视阳光，视功能直线训练仪使用方法，如果是躺在推车里建议把遮阳挡放下来，大一点的宝宝可以准备墨镜，但不宜长期佩戴且要选择正规厂家品牌的，否则反而对宝宝眼睛是种伤害。

健瞳(图)-视功能直线训练仪使用方法-视功能直线训练仪由广东健瞳视觉科技有限公司提供。“健瞳训练仪,直线视力矫训练仪器设备,眼健康产品,眼&科器械”就选广东健瞳视觉科技有限公司(www.83609.com),公司位于:广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区,多年来,健瞳公司坚持为客户提供好的服务,联系人:李经理。欢迎广大新老客户来电,来函,亲临指导,洽谈业务。健瞳公司期待成为您的长期合作伙伴!同时本公司(www.a59.cn)还是从事视力矫正,治疗近视,视力康复仪的厂家,欢迎来电咨询。