

# 书云虚实VR心理健康-VR情绪压力宣泄整体解决方案

|      |  |
|------|--|
| 产品名称 | 书云虚实VR心理健康-VR情绪压力宣泄整体解决方案              |
| 公司名称 | 四川书云虚实科技有限公司                           |
| 价格   | .00/套                                  |
| 规格参数 |  |
| 公司地址 | 中国(四川)自由贸易试验区成都高新区吉瑞三路99号1栋5单元10层1006号 |
| 联系电话 | 028-64783034 18582853440               |

## 产品详情

心理压力总的来说有社会、生活和竞争三个压力源。压力过大、过多会损害身体健康。现代医学证明，心理压力会削弱人体免疫系统，从而使外界致病因素引起肌体患病。

研究证实，通过宣泄的方式，能够将内心的压力释放出来。宣泄疗法由洛杉矶心理学家Arthur Janov创造，并于1970年在他的《The Primal Scream》一书中进行了描述。Janov博士认为，心理健康问题或神经症源于压抑的童年创伤或“原始疼痛”，这种创伤/疼痛可以通过尖叫来释放。

VR情绪压力宣泄系统通过VR技术将用户带入预设好的虚拟环境，通过呐喊、游戏互动等方式发泄和释放内心压力，用户在安全可控的环境下，通过积极引导的宣泄方式，释放负能量，及时排解消极情绪；同时，内置心灵导语进行心理引导，调动使用者内心的积极正能量。

在训练过程中，三维空间内的景物还会根据用户的宣泄而产生不同的变化，就如同用户在宣泄过后内心逐渐变得更加美好。并且由于虚拟现实的沉浸性和私密性，用户不会像在现实生活中一样感到尴尬，有效提高了宣泄的效果。