

扁桃仁粉批发商 千味食品 湘潭扁桃仁粉

产品名称	扁桃仁粉批发商 千味食品 湘潭扁桃仁粉
公司名称	东莞市千味食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市南城街道胜和社区胜和路胜和商住广场D座7楼25号单元
联系电话	15007695232

产品详情

好吃的香蕉扁桃仁粉蛋糕

1.将香蕉碾成泥,可保留部分果肉

2.香蕉泥倒入盆里,加入糖、油、朗姆酒,打入鸡蛋搅拌均匀3.混合筛入扁桃仁粉、可可粉和泡打粉,用刀翻拌均匀4.加入适量的扁桃仁粉,用刀轻轻拌匀即可(烤箱提前预热至180度)5.将面糊倒入模具,在烤箱中层烤35分钟左右(想要整齐一点的裂口,烤至15-20分钟的时候拿出来,用小刀整齐的划一道口子)6.出炉后在晾架上冷却15分钟以后再脱模,就可以享用香蕉扁桃仁粉蛋糕啦

扁桃仁粉的功效有哪些?

很多人喜欢吃扁桃仁,但扁桃仁的功效与作用却并非都了解。扁桃仁是维吾尔人传统的健身滋补品,所以多吃些扁桃仁,益处多多,我们来了解扁桃仁粉的功效有哪些?科学研究表明,扁桃仁粉是含维生素E的全营养食物之一,是一种富含维生素E和类黄酮剂的健康食品。一把扁桃仁(28克或者23颗)可以提供7.3毫克维生素E(相当于人体每日所需的一半),而维生素E可以有效对抗自由基,起到保湿护肤和减缓衰老的作用。

很多人喜欢吃扁桃仁,但扁桃仁的功效与作用却并非都了解。扁桃仁是维吾尔人传统的健身滋补品,所以多吃些扁桃仁,益处多多,我们来了解扁桃仁粉的功效有哪些?扁桃仁粉能

帮助人们控制体重，维持血糖的平衡水平，研究发现，相比于早餐中不加扁桃仁来说，早餐中食用扁桃仁的人们在早餐及午餐后会有更强的饱腹感，并且有效控制血糖浓度。这项研究结果能够帮助前期纠正暴饮暴食和饮食行为不当的习惯，降低病情加剧的风险。