

# 义乌烤牛肉培训咨询 义乌烤牛肉培训 义乌十全小吃培训

产品名称	义乌烤牛肉培训咨询 义乌烤牛肉培训 义乌十全小吃培训
公司名称	义乌市凌翔餐饮管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省义乌市福田街道银海二区20栋5单元1楼（ 自主申报）（注册地址）
联系电话	15088248225

## 产品详情

【义乌烤牛肉】【义乌烤牛肉加盟】【烤牛肉店加盟】愿更多的商家前来代理加盟。包教包会，学会为止，包吃包住。

凌翔餐饮培训中心为您分享：

牛肉富含肌氨酸牛肉中的肌氨酸含量比任何其它食品都高，它对增长肌肉、增强力量特别有效。在进行训练的头几秒钟里，肌氨酸是肌肉燃料之源，有效补充三磷酸腺苷，使训练能坚持得更久。义乌烤牛肉培训.牛肉含维生素B6蛋白质需求量越大，饮食中增加的维生素B6就越多。并且牛肉含有足够的维生素B6，可帮你增强免疫，促进蛋白质的新陈代谢和合成，从而有助于紧张训练后身体的恢复。

十全餐饮培训学校是一家集小吃研发，实体店经营与加盟为一体的专业小吃培训机构。

【义乌烤牛肉】【义乌烤牛肉加盟】【烤牛肉店加盟】愿更多的商家前来代理加盟。

培训项目如；早点系列，面点系列，西点蛋糕系列，烧烤系列，万州烤鱼，串串，酸辣粉，麻辣烫，奶茶等上百种美食培训任你挑选，包教包会，学会为止，包吃包住。

## 牛肉的好处

牛肉含维生素B6蛋白质需求量越大，饮食中增加的维生素B6就越多。并且牛肉含有足够的维生素B6，可帮你增强免疫力，促进蛋白质的新陈代谢和合成，从而有助于紧张训练后身体的恢复。

十全餐饮培训学校是一家集小吃研发，实体店经营与加盟为一体的专业小吃培训机构。

**【义乌烤牛肉】【义乌烤牛肉加盟】【烤牛肉店加盟】**愿更多的商家前来代理加盟。

韩式烤牛肉：材料牛肉455克，切成细片，蒜头6个，切碎，梨半个-去皮，去核，切碎，香葱2根，切细片，酱油60毫升，白糖25克，芝麻油15毫升，米酒15毫升，芝麻9克，新鲜姜末2克，现磨黑胡椒适量

做法1.用一个大的活动密封的塑料保鲜袋，将牛肉，蒜，梨，香葱，酱油，糖，芝麻油，米酒，芝麻，姜末和黑胡椒混合在一起。封起来后放入冰箱2-3小时。

2.用高火将炒锅加热，刷上油，然后放入牛肉，炒大约3-6分钟直到牛肉熟透为止即可。