

磁优塑腹直肌修复仪批发 汕尾磁优塑腹直肌修复仪 九虎欢迎您

产品名称	磁优塑腹直肌修复仪批发 汕尾磁优塑腹直肌修复仪 九虎欢迎您
公司名称	广州九虎电子科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省广州市白云区鹤龙一路208号YH城商业主楼A区4楼
联系电话	13924159577

产品详情

广州九虎电子科技有限公司为您提供：磁优塑收紧肌肉厂家直销、磁优塑塑造马甲线公司、磁优塑腹直肌修复仪公司、磁优塑美容公司、美容院磁优塑增长肌肉公司、磁优塑塑形、磁优塑产后修复厂家、磁优塑瘦身供应商、磁优塑塑造马甲线厂家直销等信息。欢迎来电咨询洽谈！我们始终为客户提供好的产品和技术支持、健全的售后服务。

磁优塑 小知识：

2020年革命性塑肌燃脂新技术，高能量聚集电磁波（紧磁波），革命性塑肌燃脂，紧实身材，使用高能量聚集电磁波的增肌减脂技术，通过触发肌肉运动神经元触发肌肉高频训练塑肌燃脂（传统

运动通过大脑传递运动信号作用肌肉运动神经元触发肌肉训练塑肌燃脂），直接作用肌肉组织，使肌肉高频极限收缩塑肌燃脂，使身材达到紧致有型。

30分钟相当于20000次仰卧起坐/上下蹲，是一种高频塑肌燃脂技术。

塑肌紧韧美体：每30分钟相当20000次卷腹/深蹲，使肌原纤维断裂，启动肌肉自我修护，肌纤维变结实强韧，富有线条美感。磁优塑腹直肌修复仪

联系九虎电子可以了解到；磁优塑预防肥胖、磁优塑纤细身体、磁优塑促进循环、磁优塑提高代谢、磁优塑净化肌肤、美容院磁优塑、韩国进口磁优塑、磁优塑价格、磁优塑批发、磁优塑多少钱、磁优塑哪家好等信息。

科学比例：

1、增肌增重:遵守2-3法则

2-3法则是指你一磅的体重每天需要吃2-3克的碳水化合物(1 kg = 2.2lb)，这些碳水在5-6餐之间分布。举个例子，一个200磅的健美者(90kg左右)每天需要咽下400-600克的碳水。而每一磅体重能吃3克的碳水是的。磁优塑腹直肌修复仪

2、减脂:遵守3-2-1法则

增肌之后来到了减脂阶段，可以采用3-2-1法则:第一天每磅的体重吃3克碳水，第二天每磅体重吃2克，汕尾磁优塑腹直肌修复仪，第三天每磅体重吃1克。用这个法则循环碳水直到肌肉细节出现。用3-2-1法则可以降低卡路里和糖原储备来燃烧脂肪，和低碳水的减脂方法比起来可以更好的防止减脂时候的肌肉丢失。磁优塑腹直肌修复仪

吃什么自己决定，是减脂还是增肌都要提前定好目标，根据自身情况定制适合自己的饮食计划，当然也不要一味的追求减脂或增肌，自己身体的健康才是一切的根本。

广州九虎电子科技有限公司为您提供：磁优塑收紧肌肉厂家直销、磁优塑塑造马甲线公司、磁优塑腹直肌修复仪公司、磁优塑美容公司、美容院磁优塑增长肌肉公司、磁优塑塑形、磁优塑产后修复厂家、磁优塑瘦身供应商、磁优塑塑造马甲线厂家直销等信息。欢迎来电咨询洽谈！我们始终为客户提供好的产品和技术支持、健全的售后服务。

磁优塑塑形为您提供——不同身材的塑形方法

苹果型身材

体型特点:苹果型身材女人的腹部和背部都非常强健，上半身一旦发胖就容易显得笨重不够精致，磁优塑腹直肌修复仪供应商，腰部不明显，臀部平坦，双腿修长。

塑形方法：

苹果型身材的女性经常被消化系统的问题所困扰，因此要戒掉乳制品，多摄取植物纤维含量丰富的蔬菜和水果，这是非常有益的。平时要喝大量的水，避免因饮食引起的肥胖问题。而且建议早上起床后喝一杯加了果醋或者蜂蜜的水，以促进新陈代谢和血液循环。

沙漏型身材

体型特点:沙漏型女人的臀部和肩膀一样宽，所以身上一旦有肉就容易显得很壮实。腰部相比之下比较纤细，但臀部一般较平坦，容易给人造成比例失调的视觉效果。

塑形方法：

尽可能吃低脂肪的食物，所以黄油、香肠和糕点都是完美体型的杀手，磁优塑腹直肌修复仪批发，包括香蕉、面条和红肉也要尽量减少摄取。而水果和蔬菜除了能产生饱胀感外，美容院磁优塑腹直肌修复仪，还提供了必须的维他命成分，热量也非常低，很适合沙漏型女人。磁优塑腹直肌修复仪

磁优塑腹直肌修复仪批发-汕尾磁优塑腹直肌修复仪-九虎欢迎您由广州九虎电子科技有限公司提供。广州九虎电子科技有限公司(jiuhu88888.1688.com)拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！