

塑木室外健身器材塑木小区健身器材

产品名称	塑木室外健身器材塑木小区健身器材
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:GS 材质:塑木
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

塑木室外健身器材塑木小区健身器材

椭圆运转机：平滑流畅的运动轨迹和交叉坡度专利技术让使用者以符合生物力学的姿势锻炼肌肉组，增加了锻炼的多样性和有效性。零阻力的锻炼减少肌肉劳损的发生。

健美车：锻炼时，像骑自行车一样，主要用来增强腿部力量，增强心血管功能。

健步车：主要用以锻炼腿、腰、腹部肌肉及心肺功能。

[跑步机](#)：主要用以锻炼腿、臀、腰、腹部肌肉及心肺功能。

[美腰机](#)：可对腰部、背部作放松按摩。

综合型多功能器：一般都包括[扩胸器](#)、[引体向上](#)、[仰卧推举](#)、[仰卧起坐](#)等器械的功能。扩胸器、引体向上、[仰卧推举](#)，主要是用来锻炼上肢力量及胸大肌力量；[仰卧起坐](#)，主要用来锻炼腰肌群，减少腰腹部多余脂肪。