

# 新乡部队400米障碍训练器材军标器材

产品名称	新乡部队400米障碍训练器材军标器材
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/套
规格参数	品牌:广胜
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

## 产品详情

新乡部队400米障碍训练器材军标器材跑的动作技术与短跑的途中跑和终点撞线的动作基本相同。

2. 通过障碍物的动作技术。(1)跨越3步桩: 通过方法.跑到起跨线前缘,一腿蹬地,另一腿向前跨出一大步,用前脚掌踏在根桩面上.随即蹬地腿迅速向前跨出一大步,用前脚掌踏在第2根桩面上.后脚再踏在第3根桩面上,随后另一腿蹬离桩面向前迈出一大步,在端线前着地400米障碍设置及训练方法

400米障碍场共分为14个障碍物,主要为跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙等训练设施、

我们的地址:盐山开发区电话:0317-8255176联系手机:13315723198 期待您的咨询

. 400米障碍场(1套)规格: 1.跨桩:由5个直径30厘米,高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,第1跨桩中点距离端线6.15米.跨桩由木桩可水泥构成. 2.壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面. 3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成. 4.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米. 5.独木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成. 6.高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组成. 7.低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,新乡部队400米障碍训练器材军标器材