

销售速冻毛豆厂家 速冻毛豆厂家 绿佳速冻蔬菜厂家供应

产品名称	销售速冻毛豆厂家 速冻毛豆厂家 绿佳速冻蔬菜厂家供应
公司名称	河南省绿佳食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省商丘市虞城县站集乡
联系电话	18623863139

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：河南省绿佳食品有限公司

直接装入密封袋放冰箱冷藏能够保存一周左右，或者剥出豆粒，用开水氽烫30秒后控干装袋放入冷冻室可保存半年左右。

毛豆就是未成熟的黄豆，加工速冻毛豆厂家，可以说是小时候的黄豆。它们可是名副其实的「长大之后我就成了你」。其实，毛豆、黄豆、大豆都是同一种东西，只是成熟程度不同而已。

从营养价值上看，速冻毛豆厂家，黄豆比毛豆多了。黄豆的蛋白含量是毛豆的3倍，而钙含量则是毛豆的1.5倍。

毛豆相信是大伙所熟悉的一种食物，批发速冻毛豆厂家，在餐桌上也是比较常见，盐水毛豆、清炒毛豆、凉拌毛豆.....经过简单的烹饪，小小的毛豆也就成为了一道色香味俱全的美食。别看毛豆个头小，它所含的营养价值却是比较多。

毛豆的食用价值有这么几点：1. 补充蛋白质

虽然毛豆个头比较小，但蛋白质极高，甚至可以与富含蛋白的肉质相媲美，而且也极易被人体吸收，所含能量比较少，有助起到饱腹的效果。

2. 健脾

因为毛豆富含大量的蛋白质，所以其氨基酸含量也比较多，同时还附有一定的维生素，具有健脾的。

毛豆含的营养素比较，并且含量丰富，每100克毛豆含蛋白质36.3克、脂肪18.4克、糖25.3克、热量412千卡，销售速冻毛豆厂家，钙367毫克、磷571毫克、铁11毫克、胡萝卜素0.4毫克、维生素B1 0.79毫克、维生素B2 0.25毫克、尼克酸2.1毫克，与等量的猪肉相比，蛋白质多1倍、钙多33倍、铁多26倍、而价格比猪宜很多。销售速冻毛豆厂家-速冻毛豆厂家-绿佳速冻蔬菜厂家供应由河南省绿佳食品有限公司提供。河南省绿佳食品有限公司（www.hnsqljzp.com）为客户提供“速冻食品,速冻果蔬制品,果蔬罐头加工,销售。”等业务，公司拥有“绿佳”等品牌，专注于冷冻蔬菜等行业。欢迎来电垂询，联系人：范经理。同时本公司（www.hnljzp.cn）还是从事速冻玉米粒，河南玉米粒，甜玉米粒的厂家，欢迎来电咨询。