

千味食品 熟杏仁粉批发 岳阳杏仁粉

产品名称	千味食品 熟杏仁粉批发 岳阳杏仁粉
公司名称	东莞市千味食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市南城街道胜和社区胜和路胜和商住广场D座7楼25号单元
联系电话	15007695232

产品详情

史学家说,杏仁是种植历史久的植物之一,在漫长的岁月里,人们对杏仁粉的功效和作用也有着的认识.下面就让小编来为您揭晓吃杏仁粉究竟有怎样的好处吧!

杏仁分苦、甜二种.苦杏仁又名北杏,主要含有苦杏仁甙、蛋白质和各种氨基酸成分,中医理论认为苦杏仁磨成的粉内服有平喘的作用;甜杏仁含有维生素A、维生素B2、维生素B12、维生素C、脂肪、蛋白质以及铁、钙、磷等多种微量元素.

杏仁粉含有丰富的不饱和脂肪酸、多酚类 and 黄酮类成分.每天服用适量杏仁粉,胆固醇高的人能使体内的胆固醇含量降低.健康的人可以常服用杏仁粉,保持心脏血管健康.

爱美的你有用杏仁粉护肤吗?

爱美的你有用杏仁粉护肤吗?杏仁粉,可保养皮肤,淡化,使皮肤白嫩。而古代波斯人和阿拉伯人用杏仁肉和水制成“杏奶”,作为提神饮品,或是作为其他食物的调味原料。那么下面我们具体看看杏仁粉是什么?杏仁粉有什么功效和作用呢?烘焙杏仁粉是一种方便食品,它是把干燥杏仁放在专用工具中焙干以后研成的粉末,平时需要时可以直接吃,也可以把它用温水冲调后食用,能为人体补充丰富营养,并能增强身体能力,而且能保护人类。

杏仁粉适合爱美的女性进行服用,因为杏仁粉具有美容养颜的作用,这主要是源于杏仁粉中的维生素E,可保养皮肤,使皮肤白嫩,如果想通过一些食材来美容养颜,选择杏仁粉不会错.

杏仁粉也非常适合孕妇服用,因为杏仁粉中所富含的营养,对于孕妇是很有益的,还可以促进胎儿的成长发育,杏仁粉含有丰富的纤维质、磷、铁、钙、维生素B17及不饱和脂肪酸等重要的营养元素,这些营养物质都是非常有益健康的,但要注意不能过量食用.

杏仁粉是适合大部分人所食用的一种保健的食材.经常食用杏仁粉,能够滋补强身,可以预防一些病症的出现,并能够降低胆固醇.可以说杏仁粉是老少皆宜的,但要注意,选择的杏仁粉一定要是的,而且服用时不宜过量.