

龙氏颈椎枕价格 龙氏颈椎枕 龙层花枕头厂家

产品名称	龙氏颈椎枕价格 龙氏颈椎枕 龙层花枕头厂家
公司名称	广州龙老国际贸易有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省广州市荔湾区龙溪西路新丽苑街36号之10 2-104
联系电话	13724008343

产品详情

【龙氏颈椎枕】龙氏颈椎枕颈椎健康枕价格_颈椎枕报价_颈椎枕批发_龙氏颈椎枕龙氏颈椎枕

怎么挑选颈椎枕头呢？只需要两步：

步：枕头一定要支撑脖子龙氏颈椎枕

枕头枕头，其实主要是用来枕脖子的。由于颈椎前弓的生理结构，这就要求枕头一定要支撑脖子，但又不能太硬，你想脖子底下放一块砖头，虽然有支撑，但是不能让肌肉有效放松。

第二步：根据睡姿确定枕头高度龙氏颈椎枕

研究表明，枕头过高、过低都会影响睡眠，还会影响颈椎健康。而且不同睡姿对枕头的高度要求还不同。

那怎样选择合适的枕头高度呢？

如果你喜欢平躺：枕头支撑头的地方，大约一个拳头高（5~7cm）；支撑脖子的部分，要再高3~5cm左右

如果你喜欢侧躺：枕头支持脖子的部分，高度为一侧肩宽。

不眠这件事，地球人民都有话语权。

颈椎枕头特别适合需要颈部支撑，舒缓酸痛的人群。而且枕型更大，也适合经常翻身的人。

枕头有什么好处？龙氏颈椎枕疗治颈椎问题买什么枕头好，龙牌龙氏颈椎枕值得信赖龙氏颈椎枕

什么样的枕头适用呢？比较松软、可塑性强，能随便改变其形状高度的枕头为宜。枕有一定承托力，高弹海绵·乳胶这些充填为好，棉絮、木棉充填均不太合适。正常人仰卧其枕头高度以10—12厘米左右为宜，侧卧与肩等高，与自己的拳头等高亦可。愿你选一个好枕头，为你的健康睡好觉，龙氏颈椎枕，不同身高体重的人出合适的高度也是有差异的，龙枕设计不同码数不同高度，按身高体重肩宽来现在合适的高度龙氏颈椎枕

不枕枕头对健康是不好的。

选用符合人体力学设计的枕头，不仅对颈椎，而且对整个脊椎的生理弯曲及脊旁肌肉都有好处。万病之源起于脊椎，脊椎常保健，才能保持身体健康。枕头的作用就是在睡眠时，保证人体颈部的生理弧度不变形。

枕头不是用来枕头的，而是用来枕脖子的。龙氏颈椎枕龙氏颈椎枕比较科学，科学承托颈椎的力的原理，达到调节正常弯曲度，龙氏颈椎枕生产厂家，批发，请联系龙氏颈椎枕营销中心 龙氏颈椎枕

一个成年人，一天的睡眠时间，正常应该在7~9个小时。换句话说，人生有三分之一的时间，是在睡眠中度过的。而你的颈椎，有三分之一的时间，是要和枕头打交道的。

那么，怎么样枕枕头才是正确的？

一个原则：

枕头不是用来枕头的，

而是用来枕脖子的。

用错枕头，或者用错误的方式枕枕头

非常可怕！

1、颈椎疾病

如果我们在睡觉时使用过高的枕头，相当于整个睡眠过程中都被处于低头状态，长期下去会将颈椎生理曲度拉直，造成损害，容易引起颈椎疾病。

2、长时间枕高枕，会使头部长期处于供血供氧不足的情况下，会影响脑细胞新陈代谢，导致人的记忆力减退，中老年人提前出现病变。

3、猝死

枕头不合理也是引发心脑血管疾病、脑等危险疾病的重要因素。不合理的枕头，龙氏颈椎枕代理，会造成大脑缺血，引发脑损伤，同时血压升高、心率加快，使得心脏缺血、缺氧，并加疾病甚至诱发。

4、影响呼吸

枕头过低会导致人体供血不均衡，容易造成鼻黏膜充血。而鼻黏膜很敏感，龙氏颈椎枕厂家，一肿胀便会影响呼吸。

5、视力下降

很多人不知道，用错枕头还和人的视力有关系。当颈椎无法保持自然生理曲度时，就会压迫视觉神经。终导致的后果就是：视力下降、怕光、流泪、眼胀痛等症状，严重时甚至会导致患者。

6、有一种血压叫“颈性高压”，就是枕头不合适引起的。所谓颈性高压，是由于颈椎压迫颈动脉，血液流速缓慢，导致压力增强。现在年轻人高压的案例越来越多，除了和低头玩手机有关，也有用错枕头有关。

7、肩膀僵硬

枕头太高，就会使得肌肉疲劳性损伤及韧带牵拉劳损，产生痉挛等，并出现颈肩酸痛、手麻、头昏等症状。

8、研究显示，全球6亿左右睡眠不好者中，有1.5亿是因枕头不适造成，而不科学使用枕头也是引发各种睡眠障碍的首要因素。普通枕头因材质、枕型、软硬程度不科学，会造成大脑供血不足，并直接影响睡眠调节，导致睡眠障碍，严重者会造成长期习惯性睡眠不好。

9、打鼾

有些人喜欢不垫枕头睡觉。人仰卧时过分后仰，易张口呼吸，进而产生口干、舌燥、咽喉疼痛和打呼噜现象。

枕头的用处，在于维持颈椎自然的生理曲度。

记住一个公式：一般枕头高以8~15cm为宜，或按公式计算： $(\text{肩宽}-\text{头宽}) \div 2$ 。

如果习惯仰卧，龙氏颈椎枕价格，那么枕头的高度比较好是8~13厘米，也就是你自己一个拳头的高度，同时，可以在膝盖下方再放一个枕头，以缓解脊椎压力。

如果习惯侧卧，那么枕头的高度应该等于你肩膀的宽度，也就是13~16厘米，使得颈椎与腰椎在差不多同一条水平线上。

龙氏颈椎枕价格-龙氏颈椎枕-龙层花枕头厂家(查看)由广州龙老国际贸易有限公司提供。广州龙老国际贸易有限公司(www.4000722110.com)拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！