

# 湖北国学特色教育 湖北京山武术影视学校

产品名称	湖北国学特色教育 湖北京山武术影视学校
公司名称	京山市武术影视学校
价格	面议
规格参数	
公司地址	湖北省京山市新市镇京宋路1号
联系电话	15872972088 15872972088

## 产品详情

### 精神素质教育

武术本主动，但它在主观精神上则要求术者“沉静”、“自然”。国术大师“鹰爪王”陈子正先生说过：“练拳本粗事，然非精细者不能极其粗；练拳本主动，然非沉静者不能用其。”武术训练，就是要使习练者具有冷静的头脑、细微的心思和的动作。如鹰手拳法中的散手，常常是2~5个动作组成，看似简单，但一旦角度稍偏、发力时间稍差、动作配合稍有欠缺，则其结果常常不是胜利而是败北。所以，在看似粗犷的动作中，必须精心细作方能正确完成，这样，既可培养人的宏观观察能力，又可培养出人的细致周到的工作作风。

武术本为技击之术，在训练中必须使受训者具有顽强不屈的竞争精神--散打的应变能力，较技时的勇猛善战，以及经得起挫折和失败等，这些基本精神素质的训练和培养，对青少年尤为重要，国学特色教育，而这又是其他诸多方法所不能替代的。

### 女生学散打好还是跆拳道好

京山氏武术影视学校认为两个都可以，但是女孩子的话练习跆拳道更好，可以增强保护自己的能力和女孩子防身练跆拳道也比较容易，一是女孩的韧性本来就比较容易拉开，容易练腿部功夫。二是散打运动量大，女孩一般受不了。要观赏性的话女孩子选修跆拳道也比较合适。如果小孩有毅力，又聪明，可以考虑习练传统武术。散打与武术一样，刚开始练习时，都需要有扎实的基本功。散打需要做练习，对于耐力及动作力的要求会比较高。要注意循序渐进练散打。要一步步来，不能急于求成。学完一个阶段再巩固巩固，然后进行新的学习。

文武学校，即文武兼修，白学习文化课，边练习武术。文武学校课程介绍，文武学校一般开设哪些文化课和武术课？

招生对象：小学、初中、高中各年级插班生。

小学部 与国家教学大纲同步，并结合实际情况

初中部 与国家教学大纲同步，并结合实际情况

重点高中 主要招收我校初中毕业、高中起点既学武术又学文化课的学生，可参加省对口升学考试及全国统一高1考，实现上大学梦想。

湖北国学特色教育-湖北京山武术影视学校由京山市武术影视学校提供。京山市武术影视学校（[www.lulin-school.com.cn](http://www.lulin-school.com.cn)）在教育、培训这一领域倾注了诸多的热忱和热情，武术影视学校一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：郭老师。