

# 李子采摘园 濮阳采摘园 千全厚种植

产品名称	李子采摘园 濮阳采摘园 千全厚种植
公司名称	范县千全厚种植田园综合体有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省濮阳市范县陆集乡石大庙村
联系电话	13721750899

## 产品详情

质地硬的水果，适合炖

煮炖的方式也比较适用于质地比较硬的水果，李子采摘园，这样在炖煮的过程中不容易完全破碎，比如梨、甘蔗、木瓜、苹果、马蹄等。

大家比较熟悉的菜肴有木瓜银耳莲子羹、甘蔗雪梨百合羹等。另外，将水果与排骨炖汤也是非常好的搭配。

### 青木瓜炖排骨

原料：猪小排、青木瓜、桂圆、红枣、香葱、姜片。

做法：锅中煸香葱姜后炒香排骨，放入高汤先炖开，撇净浮沫；放入红枣、桂圆肉和青木瓜继续炖煮1小时；出锅前10分钟放盐、5分钟放鸡粉调味即可。

其实，有些水果只要烹调得当，濮阳采摘园，就能变成美味又营养的菜肴，今天生命君就和营养专家们一起，来一场水果菜的“头脑风暴”吧。

水果做熟，营养会丢吗?水果富含维生素、矿物质、膳食纤维、有机酸、酚类物质等。那么水果做熟之后，还有营养吗?

水果熟吃会损失维生素等怕热的营养素，桃子水果采摘园，但矿物质、膳食纤维、有机酸基本没有损失。所以苹果、梨、桃、香蕉、菠萝等维生素C含量并不高的水果，熟吃营养损失不大；但猕猴桃、草莓等维生素C丰富的水果来说，做熟后会损失部分维生素C。

看这一堆堆的范县蜜桃，看这一车车，一筐筐的用汗水换回来的果实，亲！来收购吧！来采摘吧！今年的范县桃农特别希望您的到来！近几年范县的桃子已经传遍祖国的天南地北，其味道其口感，是别有一番滋味的，尝一尝你就知道了！那就请有爱心的你来吧！来到美丽的大范县，范县的桃农在等待着您！从现在到阳历的九月份，哪里的水果采摘园大，两个月内，范县的桃子将依次成熟，天天有桃子天天有市场，欢迎外地的批发商们动起来！

李子采摘园-濮阳采摘园-千全厚种植(查看)由范县千全厚种植田园综合体有限公司提供。范县千全厚种植田园综合体有限公司(www.fxqgh.com)是从事“水果批发,水果采摘,水果电商批发代发”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供高质量的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：石经理。