

龙游桂圆肉 金和味食品—进货批发 桂圆肉批发

产品名称	龙游桂圆肉 金和味食品—进货批发 桂圆肉批发
公司名称	江山市金味农产品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省江山市虎山街道通达路220号D1-D5号
联系电话	15657920135

产品详情

金和味农产品为大家介绍：

坚果都有哪些？

坚果通常是指富含油脂的种子类食物，一般分为两类：

- 树坚果：比如杏仁、腰果、榛子、核桃、开心果、夏威夷果
- 种子：比如花生、葵花籽、南瓜子

一般来说，坚果中脂肪含量都较高，大概在46%~76%，但板栗是一个特例。干板栗70%都是碳水化合物，龙游桂圆肉，和粮食薯类差不多。

由于不同坚果在营养上各有所长，所以并没有“哪种坚果一定最好”的说法。

最好的办法是，各种坚果搭配着吃或是换着吃最好，口味和营养都能满足。

不过，如果您想减肥，从脂肪和热量的角度，建议吃腰果、巴旦木、山核桃以及开心果。

它们的蛋白质含量都较高，在17%~21%之间，并且脂肪和热量在坚果中都属于中低水平。相比较而言，夏威夷果、碧根果和松子，脂肪和热量都比较高。

金和味食品——味道就是美！

金和味农产品为大家介绍传统桃酥的做法：

- 1.先将熟核桃仁捣碎待用；
- 2.想粉质的面粉、糖、泡打粉和苏打粉过筛到容器中，加上核桃仁拌匀；
- 3.加入油和水先拌成粗粒状，然后揉成团，分成四等分；
- 4.每份团成球，再用手压成1cm厚的饼，桂圆肉批发，中间镶嵌上一块核桃仁；
- 5.平铺在烤盘上，入预热好的烤箱170度 中层烤25分钟--30分钟表面上色即可。

金和味食品——味道就是美！

江山市金味农产品有限公司主营桂圆肉批发、花茶批发、红枣批发、核桃批发等南北干货、坚果炒货、各类花茶以及土特产等。

坚果炒货批发金和味农产品为大家介绍琥珀桃仁的做法：

· 做法 · 1.核桃仁装在盘子里，放入微波炉，不加盖中火叮1分钟。2.黄油隔水融化。将核桃仁取出，桂圆肉供应商，加入蜂蜜、白糖、黄油拌匀，桂圆肉整箱批发，不加盖进微波炉中火叮1分钟。取出搅拌均匀，再进微波炉叮2分钟。3.取出拌匀，趁热均匀地撒上黑芝麻。4.平摊到盘子里放凉就可以吃啦~每一粒都酥脆香甜。

金和味食品——味道就是美！

龙游桂圆肉-金和味食品—进货批发-桂圆肉批发由江山市金味农产品有限公司提供。江山市金味农产品有限公司（www.jinhewei.com）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。金和味——您值得信赖的朋友，公司地址：浙江省江山市虎山街道通达路220号D1-D5号，联系人：周总。