

# 田径软式跨栏架多少钱 田径软式跨栏架 鲁冠文体经久耐用

产品名称	田径软式跨栏架多少钱 田径软式跨栏架 鲁冠文体经久耐用
公司名称	庆云鲁冠文体设备制造有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省德州市庆云县崔口镇体育产业基地
联系电话	15863890506

## 产品详情

软式跨栏架的训练方法：

跨栏讲究方法：起跨前需要保持高速（如此才有力量跨。）跨腿脚掌着地时，摆动腿由体后向前摆动，大小腿在体后开始折叠，膝关节摆至超过腰部高度。两腿蹬摆配合完成起跨运动过程中上体随之加大前倾，摆动腿异侧臂往前上方摆出，另一臂屈肘摆至体侧，田径软式跨栏架批发厂家，形成“攻栏姿势”。

以上是对软式跨栏架训练的简单介绍，感谢您的观看。

软式跨栏架是由环保塑胶发泡材料制成，色彩鲜艳，质地柔软，能有效防止学生在练习过程中受伤，田径软式跨栏架供应商，并能帮助初学者克服恐惧心理。软式跨栏架由底板、横板和侧板构成，拆卸组装方便，室内室外均可使用，田径软式跨栏架多少钱，能很好地解决当前学校体育场地紧张的问题。同时，软式跨栏架既可以单独使用，又可以拆开使用，田径软式跨栏架，能充分发挥教师和学生的想象力，创新器材的组装玩法。此外，跨栏架的横板高度可以任意调节，能够适应不同年龄段及水平段学生的运动需要。

软式跨栏架的优点：

器材的安全性高：软式组合栏架中间的栏板使用的是塑料杆，高度可随意调节，即使高度增加也不会遮挡练习者的视线。同时在练习中即使用身体任何部位勾或碰到标志杆也不会发生绊倒的危险。器材的安全合理，大大增加了学生的练习兴趣和自信心。在练习中所有的同学都不会因为畏惧栏架而不敢或者不愿意学习跨栏跑技术。教师也不会因为担心学生出现伤害事故而回避教学任务。

田径软式跨栏架多少钱-田径软式跨栏架-鲁冠文体经久耐用由庆云鲁冠文体设备制造有限公司提供。庆云鲁冠文体设备制造有限公司（[www.qylgty.com](http://www.qylgty.com)）在篮、排、足球这一领域倾注了诸多的热忱和热情，鲁冠文体一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：温经理。