

# 拓展训练公司 芜湖拓展训练 芜湖凯朋拓展公司

产品名称	拓展训练公司 芜湖拓展训练 芜湖凯朋拓展公司
公司名称	芜湖凯朋文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	芜湖国家广告产业园B座1112室
联系电话	18010775918

## 产品详情

参加国内夏令营的好处和夏令营的收获：

因为孩子只有在与同伴的交往中才能从自我中心的“硬壳”中解脱出来，从而培养出尊重自己、尊重他人，理解行为规范，助人为乐的良好品质。但是参加夏令营可以升华这些能力。

参加夏令营的孩子可以变得更加独立，可以自己叠被子，做家务活，变得更加勇敢，因为要像当兵的士兵一样强大，勇敢战胜困难。

可以学会感恩父母。体会父母的不容易。暂时离开家里什么都是靠自己解决的。有落差感，就会思考。就会意识到父母对自己真的好。

学习了情商知识，学习了更多生存技能，野外可以获取水源和生火。

拓展训练这种形式既安全又有一定的趣味性，易于被学员接受。但拓展培训的目的，是让学员将培训活动中的所得应用到工作中去。如果缺乏专业培训师的指导及意见，则很难达到理想的效果。

拓展训练是体验式的学习过程但并非体育加娱乐，它是对正统教育的一次提炼和综合补充。大多数人认为，提高素质的手段，就是通过各种课堂式的培训来掌握新的知识和技能。其实，企业拓展训练，知识和技能作为可衡量的资本固然重要，而人的意志和精神作为一种无形的力量，往往更能起到决定性作用。在何种情况下能使有限的知识和技能释放出较大的能量？如何开发出那些一直潜伏在你身上，而你自己却从未真正了解的力量？

以体验、分享为教学形式的拓展训练的出现，打破了传统的培训模式，它并不灌输你某种知识或训练某种技巧，而是设定一个特殊的环境，让你直接参与整个教学过程。吸收了国外先进的经验，在参与、训练中通过设计富有挑战性与思想性的户外活动，培养人们积极的生活态度与团队合作精神。教官充分调动学员的积极性，投入到每个项目中，让学员体验，团队拓展训练，面对各种不同的环境及挑战，学习解决问题。通过看、听、行动、体验、分享交流与总结相结合的“立体式”培训，以小组讨论；角色的

模仿；团体互动、脑力激荡等方式让学员切身的感受、体会、领悟。

我们都知道，户外拓展训练是极具趣味性和挑战性的。孩子们在参与户外拓展训练项目的过程中，会对其成长产生不可或缺的重要影响。

## 一、对孩子身体素质的影响

在孩子的成长过程中，营养是生长发育的物质基础，而身体活动就是生长发育的源泉。

经常性的参与或外拓展训练，可以加速孩子体内血液循环，充分改善肌肉的营养吸收，使得身体的肌纤维变粗、弹性增强，提高肌肉的工作能力。

其次，户外拓展训练能够有效地促进孩子骨骼的生长和代谢，使得骨骼密度增大、骨质坚实、关节更加灵活。

## 二、对孩子心理素质的影响

随着经济的高速发展，自私、利己主义传播广泛，孩子们，普遍存在缺乏团队意识的现象，更加缺乏组织能力和勇于承担风险的心理能力。

而在户外拓展训练中，各种项目的科学组合，能够带来非凡的效果：

- (1)、能够在不断变化的外部环境中，不断地增强孩子们得自我控制和决策的能力。
- (2)、让孩子们鼓起勇气，克服心理压力，拓展训练公司，勇于挑战眼前的困难。
- (3)、能够让孩子们在活动中，芜湖拓展训练，时刻审视自己，不断地进去，培养出积极进取的心态和自信感。

拓展训练公司-芜湖拓展训练- 芜湖凯朋拓展公司由芜湖凯朋文化传播有限公司提供。芜湖凯朋文化传播有限公司（[www.whkptz.com](http://www.whkptz.com)）是从事“户外拓展，夏令营，主题团建”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供高质量的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：许恒瑞。