

千全厚 水果采摘园 华龙区采摘园

产品名称	千全厚 水果采摘园 华龙区采摘园
公司名称	范县千全厚种植田园综合体有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省濮阳市范县陆集乡石大庙村
联系电话	13721750899

产品详情

质地紧实的水果，适合蒸

一般质地较紧实的水果适合蒸，比如雪梨、木瓜、橙子、菠萝等。

橙香蛋羹

将橙子一切为二，挖出果肉，留下橙壳待用;将鸡蛋液、冰糖、银耳、枸杞、橙肉小块拌匀后一并倒入橙壳小碗，包上保鲜膜，旺火足气蒸5分钟即可。

果香糯米梨

将蒸熟的糯米饭拌入蜜枣、葡萄干、玉米粒等，放入中心挖空的雪梨中，哪里水果采摘园，压紧实，水果采摘园，盖上切下的“梨盖”，上锅蒸5~8分钟即可。

菠萝饭

将糯米蒸成糯米饭备用，再将菠萝切下一部分做盖，挖出菠萝肉切碎，留下约0.5厘米厚的外壳，上笼蒸15分钟左右。将菠萝肉与糯米饭拌匀后放进菠萝内，盖上盖，再蒸15分钟左右即可。

质地硬的水果，适合炖

煮炖的方式也比较适用于质地比较硬的水果，这样在炖煮的过程中不容易完全破碎，比如梨、甘蔗、木

瓜、苹果、马蹄等。

大家比较熟悉的菜肴有木瓜银耳莲子羹、甘蔗雪梨百合羹等。另外，将水果与排骨炖汤也是非常好的搭配。

青木瓜炖排骨

原料：猪小排、青木瓜、桂圆、红枣、香葱、姜片。

做法：锅中煸香葱姜后炒香排骨，放入高汤先炖开，撇净浮沫；放入红枣、桂圆肉和青木瓜继续炖煮1小时；出锅前10分钟放盐、5分钟放鸡粉调味即可。

如果你是第一次去水果批发市场进货，或者买水果来吃，在你没有确定好要这个水果之前，不要轻易去尝人家的水果。比如说葡萄，揪了一个就吃，大家都知道，苹果采摘园，一串葡萄一揪几个后就非常不好看了。档口老板很讨厌这种人，如果你开过水果店你也会有身同感受的。当然也不是每个人的脾气都好，所以经常在水果批发市场看到吵架的，有时候一天好几场，我们都已经习惯了，华龙区采摘园，很多时候就是因为一些小事情。如果你真的想要这箱水果，首先你要问老板，这水果是什么口感，甜不甜？然后在老板，可不可试吃。这个不用怕，老板既然做水果批发，他们都不会小气的，会给你试吃。

千全厚(图)-水果采摘园-华龙区采摘园由范县千全厚种植田园综合体有限公司提供。行路致远，砥砺前行。范县千全厚种植田园综合体有限公司（www.fxqqh.com）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，与您一起飞跃，共同成功!