拓展基地 专业拓展基地 成都第三力量训练

产品名称	拓展基地 专业拓展基地 成都第三力量训练
公司名称	成都第三力量训练技术有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	成都市青羊区八宝街140号金色夏威夷B座5418室
联系电话	18000501908

产品详情

拓展训练项目

挑战五分钟项目内容：拓展训练项目挑战五分钟规则是要求每个小组不间断地在不同的6个地点完成6个项目，分别是数字城堡、移动高尔夫(golf)、不倒森林、动感颠鼓、巧接彩珠、人体金字塔六个项目，要求整体完成时间要在5分钟之内！通过每个项目的锤炼，找到团队目标蕞佳完成方法。

项目目的：

1、当团队总目标因具有高度挑战性而无法落实下去的时候，拓展基地，通过挑战五分钟，企业员工拓展基地，让员工产生勇于自发挑战高目标的动力；2、当部门之间或团队内部的运作流程出现问题时，挑战五分钟能帮助经理/主管/员工掌握流程分析和重新设计的能力；

3、当发现团队内部的融洽氛围过度膨胀的时候，通过挑战五分钟，营造适当的冲突氛围，帮助团队发现可持续改进的空间；

4、当发现任务因执行不利而导致蕞终失败时，挑战五分钟使员工深刻体会决策与执行间的紧密关系，更加关注执行过程中的细节管理；

5、当员工已经厌倦了单调的培训活动形式，挑战五分钟让员工的身心都动起来，提升对公司培训的期待和满意度。

成都专业拓展培训公司

公司职员拓展训练心得体会——成都第三力量训练技术有限公司（第三力量训练机构）

拓展训练是个人与企业双赢的桥梁

之前，对拓展培训户外活动仅有耳闻，此次作为一名刚参加工作的职场新人参与到公司组织的笑翻天乐园拓展训练营，引发出了个人力量承诺于个人成长、发掘与发展，推动我们要活出生命力、热诚、乐观，户外拓展开发并加强核心价值和原则，给予我们的启发和经验却是一笔永l久的财富，无论我身在何种岗位，只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。

成都第三力量拓展训练心得体会：

清晨，怀着激动、兴奋、跃跃欲试的心情把喧闹的城市抛在身后，坐在去往笑翻天乐园的汽车上。当车穿过片片绿荫到达风景如画的帽儿山时，看着那碧绿的山、清澈的水，顿时，生活的压力不翼而飞。这两天的训练让我了解认识了很多，感受也挺深。

在第壹项热身活动中，让每个人用鲜为人知的个性特征来描述自己时，才真正的认真审视自己，专业拓展基地，发现一直忽略了自己我检测，而“同心杆”这个小游戏又让我们深刻的意识到一个人与一群人差别，一个团队虽然都有心达成同一个目标，但心劲使不到一起还是徒劳。而这时恰恰显示出一个带头人的重要性，有个人把大家的心劲拧在一起才可以让同心杆同心，这也正是我们做楼长的应该思考的，我们有没有让公寓员工的思想凝聚在一起，部门的各楼长的思想凝聚在一起。一根手指的力量是微弱的，而一个拳头的力量却是很大的，这点让我在进行背摔这一项目时体会蕞为深刻，当我们在成功接住二百多斤的队友后那种成功的喜悦是难以言表的，因为这是一个人或几个人都难以实现的，但在我们大家齐心协力下实现了这个难以达成的目标。而员工之间缺乏的正是相互合作，大多数人都是以自我为中心，忽略了我们的集体，这样我们的成绩很难提高，只有我们的心往一处想，劲往一处使，才会有更好更骄人的成绩。

拓展基地-专业拓展基地-成都第三力量训练(推荐商家)由成都第三力量训练技术有限公司提供。成都第三力量训练技术有限公司（www.cdttp.com/）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！