镇江牛好牛火锅 牛好牛

产品名称	镇江牛好牛火锅 牛好牛
公司名称	常熟市牛真牛餐饮管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江苏省常熟市支塘镇支川路58号
联系电话	18550519634 18550519634

产品详情

牛肉含钾和蛋白质

钾是大多数运动员饮食中比较缺少的矿物质。钾的水平低会抑制蛋白质的合成以及生长ji素的产生，从而影响肌肉的生长。牛肉中富含蛋白质：4盎司瘦里脊就可产生22克1流的蛋白质。

牛肉是亚油酸的低脂肪来源

牛肉中脂肪含量很低，但却富含结合亚油酸，这些潜在的抗yang化剂可以有效对抗举重等运动中造成的组织损伤。另外，亚油酸还可以作为抗yang化剂保持肌肉块。

卤牛肉

四川做法是先锅里放水和调料，另加红糖熬30-40分钟，（不要加盐）等调料味道煮出来了，把洗好的牛肉放进去煮到烂为止加盐，再焖一会儿就成了。这样卤出来的肉，味道特别重，适合口味重的人，具有代表性的如川味廖排骨酱牛肉。

再教大家一种卤汤的做法：可用于卤鸡或鸡蛋或猪蹄等

用2大匙油爆香葱、姜、蒜，焦黄时加入半瓶酱油（约2碗）、2大匙料酒、2大匙冰糖、1大匙盐、15杯水和1袋五香包，先烧开，再改小火煮20分钟，待香味溢出即成。汤用越久越好，牛好牛火锅，只要保存得当，可反复使用。

牛好牛加盟优势

口碑甚好， 产品具有特色，符合当下大众的口味。选料精，口味正，营养好，服务优！
使之成为既美味又健康的美食。

加盟流程

分为加盟咨询———加盟申请———选址考察与评估———合同履行———门店装修 主几步。

加盟咨询：通过在线沟通、微信沟通、预留相关信息，如电话号码，姓名等。

加盟条件

良好的商业信誉及品德，具有致力于餐饮事业的开拓魄力和韧性。
熟悉当地市场环境和消费需求，有一定的经济基础和投资实力；
有良好的社会关系，具备较强的人际沟通、财务管理能力!

镇江牛好牛火锅- 牛好牛由常熟市牛真牛餐饮管理有限公司提供。常熟市牛真牛餐饮管理有限公司（www.lwnrg.com）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！