

视功能训练仪操作视频教程 太原视功能训练仪 视力训练公司

产品名称	视功能训练仪操作视频教程 太原视功能训练仪 视力训练公司
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经 贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

产品详情

暑假是孩子矫正视力的黄金阶段

环境因素

遗传因素

学习紧张

用眼不合理

.....

都是导致孩子视力下降的原因。

暑假期间对矫正孩子的视力来说是个很好的时期，有充分的时间让视力得到恢复和稳固，家长们一定不要错过这个视力矫治的黄金期，太原视功能训练仪，带孩子去做个眼睛检查。

家长请注意 别把近视当近视很多家长对孩子眼视力的变化不够了解，习惯性地对孩子的视力问题归结为近视，随意找一家普通的眼镜店配幅眼镜了事。提醒：近视与远视主要表现为视物不清，虽然二者症状很相似，但是二者有本质的不同。近视患者不仅视力低下，而且不具备完善的双眼单视功能的立体感。如果把近视轻易地当成远视，可能会耽误、影响孩子的视力发育。

建议：家长一旦发现孩子有视力问题，一定要进行验光，做训练再配镜，直线视功能训练仪，这样的配镜才能保护孩子的视力健康发展，并让孩子的屈光不正得到良好矫治，同时配合相应的近视训练能够获得治的效果。斜近视早发现早 定期眼检是关键除近视外，也是儿童常见眼病。斜着看是指患者双眼不能

同时注视一个目标。正常人两眼观看东西时，无论物体位于远处、近处或眼前任何位置，两眼的目光应该同时注视同一目标，两个眼球的位置是正的。反之，仅一只眼注视所看的东西，而另一只眼的目光却偏向一边，两只眼的位置不能对称，则称之为斜着看。由于斜着看幼儿常被同学起外号，容易给其心理发育蒙上阴影，从而造成孤僻、自卑及反常心理，影响孩子正常成长。

提醒：近视早发现、早很重要。因为斜着看的除了矫正眼位、改善眼外观外，更重要的是功能性。0-6岁是儿童视力发育的关键时期，可塑性强，治的效果更加理想。父母应认真对待孩子的视力问题，每年定期到视光中心做检查，特别是学龄前儿童，应该每隔3个月到半年检查一次。

护眼有妙招，赶紧收藏使用电子产品要有节制长时间使用电子产品如电视、电脑、手机、游戏机、ipad等，很容易产生眼疲劳，长期发展容易形成或加重近视。因此，平日里家长一定要积极引导、教育孩子养成良好的用眼习惯。读写姿势要端正有些孩子不注意用眼姿势，躺着看、趴着看、歪头看、凑近看，这些不良坐姿也是导致近视的一大因素。家长应监督孩子养成“头要正、身要直、脚要平、心要安”的正确坐姿。注意劳逸结合用眼连续用眼45分钟至1小时就要休息5-10分钟，远眺或做眼保健操，多看绿色植物，有利于放松眼部肌肉，缓解眼疲劳。条件允许还可以用毛巾热敷眼部，或者用水蒸气熏蒸双眼，都可以起到加速眼部血液循环、缓解了视疲劳的作用。多参与户外运动多参加一些户外活动不仅可以强身健体，更有利于睫状肌的放松，让眼睛处于休息状态，缓解近距离用眼造成的眼疲劳。作息规律，营养均衡避免经常熬夜、生物钟紊乱给身体、视力带来不良影响，饮食方面也要注意均衡，可以多吃一些含有维生素A、C和钙的食物。

企业视频展播，请点击播放

视频作者：广东健瞳视觉科技有限公司

暑假要来了，千万警惕孩子视力下降！这7点一定提醒孩子

盼望着，盼望着，暑假就要到了！虽然孩子们目前还处在紧张的复习阶段，心中的喜悦还无法言表。但对家长来说，此时想必已在心中帮孩子规划假期计划了。

但在孩子的假期中，有一件很小但是很重要的事，中教君决定在假期开启之前一定要提前为您打好预防针。

在假期中，孩子们常常“眼睛很忙”。有不少孩子宅在家里没人管，出现长时间看书看电视、看手机、玩游戏等无节制用眼的情况，再加上作息时间不规律、饮食不规律等不良生活习惯的养成，每逢暑假结束，都会容易出现孩子视力普遍降低的情况。

回顾往年，一到暑期结束后，以下这些类似的新闻就会常常出现，让人惋惜，让人后悔没有“早知道”。

今年，中教君给大家提个醒，让家长们早知道、早预防、早重视，在接下来的暑期中，一定要让孩子注意保护好眼睛！

预防视力三部曲

1. 视力发育有两个“黄金期”

人的眼睛发育有两个快速阶段，第一个阶段是3-6岁，第二个阶段是12-15岁，这两个阶段也称之为视力发育的“黄金期”。

在第一个“黄金期”，尽量不要让孩子过多读书、写字、绘画、玩电脑游戏，而应多参加户外活动，如打球、跳舞等活动，以避免发生过早的近视倾向。

第二个“黄金期”则是身体发育和个性发展的关键时期，过度的疲劳用眼会加快眼轴的增长，从而使近视度数不断加深，终发展为高度近视。因此，关注孩子的视力健康，保护好孩子的视力发育“黄金期”非常重要。

2. 孩子要避免过早过度用眼

一般情况下，新生儿视力较弱，其眼轴较短，双眼都处于远视状态；一般3至4岁的孩子都有200度左右的生理性远视；随着生长发育，视力逐渐趋于正常，小孩长到7~8岁的时候，眼球的大小基本定型了，眼轴的大小已接近了成人水平，视功能训练仪操作视频教程，这一个过程被称为“正视化过程”。

“不能输在起跑线上”的观念让不少家长帮孩子早早就报了各种兴趣班，把孩子的日程安排得满满的，钢琴和画画则是家长们热门选择。但是有专家提醒，学龄前是眼睛发育的关键期，这个阶段如果过度用眼，对孩子的眼睛会产生很大的影响。孩子在6岁之前，视力是比较脆弱的，在此年龄段之前，并不提倡过早让孩子多用眼，比如学习认字、学乐器看琴谱等。

3. 注意勤检查，真近视就要戴眼镜

不少家长在孩子查出近视后，由于接受不了这个现实，不愿让孩子佩戴眼镜，但这样反而会加重孩子近视的进展速度。如果由屈光不正造成的视力下降，没有得到及时矫正，则会带来孩子眼睛更疲劳，度数会增长得更快的不良后果。

青少年时期属于生长发育期，视力没有定型，许多孩子配镜时没有经过散瞳验光，眼镜度数并不准确，再加上学习负担沉重、用眼不卫生以及配镜的不正规，因而容易造成眼镜更换频繁。但是只要度数发生了变化，哪怕只有25度也要及时更换眼镜，否则度数将直线上升，所以家长应当定期带孩子去医院检查孩子眼睛的健康状况。

保护视力三大指南

1. 家长需要言传身教

父母是孩子的任老师，孩子的行为往往是成人世界的反映，家长以及老师平时潜移默化的“示范”效应，也是也是让孩子眼睛“受伤”的重要诱因。

曾经有一个小学六年级学生费东创作的一首小诗曾一度走红：“别人都要生二胎，我爸妈不用了，因为他们已经有了小儿子---手机。早上，他们捧着手机，看看朋友圈；晚上，他们捧着手机，刷刷微博；长此以往，我的地位早晚不保。我该怎么办？”原来是他发现爸妈好像常常都很忙，有问题想问他们时，都拿着手机对他敷衍了事。这种现象在家庭生活中颇具普遍性。身教重于言教，可以想见，家长如此“以身作则”，受其熏陶，到了暑假，那些自制力相对较差的孩子，怎么可能不撒着欢仿效父母将手头的电子产品玩个痛快呢？

所以要督促孩子养成良好习惯的家长们，还敢在孩子面前“手机控”吗？

2.孩子要加强户外锻炼

根据研究成果，形成的主要原因，是青少年户外活动时间严重不足，因此专家呼吁，保护孩子的视力，除了保持良好的用眼习惯，每天2小时的室外活动一定不能少。

从小我们就在强调学习时要注意劳逸结合，避免长时间近距离用眼。无论学业多重，都应当留出足够的时间进行室外远望、室外活动和体育锻炼，因为即使不看书，屋内的视野也仅仅几米，长期在室内同样会让眼睛的调节能力弱化。

再加上在炎热的夏季，空调、风扇无处不在，在这样的室内环境里空气较干燥，会加速眼睛水分流失，眼发胀。所以不要一直待在这种环境中，应尽量多出去走走。

3. 适宜的灯光强度非常重要

对于孩子们的学习环境家长们都很重视，尤其是对灯光格外注意，家长们一般都会担心灯光够不够亮？灯光暗了会影响孩子的视力？

实际上，专家认为，现在孩子看书、写字的灯光不是太暗，而是太亮了。过强的光线会使孩子的眼睛很容易感到疲劳。孩子需要的是柔和的光，而且要保证光线来自于孩子的左前方。所以，晚上孩子看书、写字时，应该选择能调节明暗度的灯，将亮度调到柔和为准。

七大科学用眼习惯

一般青少年的，开始多为“假性近视”，多是由于用眼过度、调节紧张而引起的一种功能性近视，如果不及时进行矫治和预防，日积月累后就会发展成真性近视了。

1.培养孩子正确的读书、写字姿势。不要趴在桌子上或扭着身体写字，书本和眼睛应保持一市尺，身体离课桌应保持一个拳头（成人）的距离，手应离笔尖一寸。学校课桌椅应适合学生身高变化。同时，也要防止孩子睡前躲在被窝里看书。

2.看书写字时间不宜过久。持续用眼30~40分钟后要有10分钟的休息，眼睛向远眺，平时多看绿色植物，做眼保健操。

3.写字读书要有适当光线，光从左边照射过来。不要在太暗或者太亮的光线下看书、写字，保证每看40分钟书要休息10分钟，以减轻视力疲劳。

4.写字不要过小过密。更不要写斜、草字。

5.看电视时要注意高度与距离。视线应与视线相平；眼与荧光屏的距离不应小于荧光屏对角线长度的5倍；看电视时室内应开一盏柔和的小灯，有利于保护视力；在持续看电视30~40分钟后要有一个短时间休息望远或做眼保健操。

6.应多吃含B种维生素较丰富的食物，各种蔬菜及动物的内脏、蛋黄等。胡萝卜含维生素B，睛有好处；多吃动物的内脏可以治夜盲。近视患者普遍缺乏铬和锌，应多吃一些含锌和铬较多的食物，如黄豆、杏仁、紫菜、海带、羊肉、黄鱼、奶粉、茶叶、肉类、牛肉、肝类等，补锌服用蛋白锌；少食用含糖高的食物。

7.打羽毛球、乒乓球可防近视。在打球过程中眼睛须快速追随羽毛球和乒乓球这类灵活性很强的“小球运动”轨迹变化，这对5~9岁孩子的眼球功能完善有意想不到的好处。另外，每天应保证孩子有一小时的户外活动时间，对于孩子视力恢复有极大作用。

养成良好的科学用眼习惯是预防近视的关键环节，而这些除了对青少年来说是至关重要的好习惯，对时常感到眼睛疲劳过度的成年人来说也是有益身心健康的好建议。所以，家长们，快和你的孩子一起为明亮的双眼而努力吧

的危害

- 1、视力低下，眼睛经常干涩和疲劳，影响学习、生活和工作质量.长期戴镜，会导致生活工作不便;
- 2、中、高度近视，视功能训练仪管用吗，会导致眼球突出，眼睑松弛，影响容貌;
- 3、升学、参军和找工作受限;
- 4、老年后因为花眼而必须配两副眼镜;
- 5、近视患者其白i、青i光眼的发病率明显高于正常人;
- 6、主要的危害是，中高度近视，特别是高度近视容易引发玻璃体混浊、视i网膜出血和脱离而致盲。

视功能训练仪操作视频教程-太原视功能训练仪-视力训练公司由广东健瞳视觉科技有限公司提供。广东健瞳视觉科技有限公司（www.83609.com）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。健瞳公司——您可信赖的朋友，公司地址：广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区，联系人：李经理。同时本公司（www.ok.mjyf.cn）还是从事直线训练机，健瞳训练仪，健眼训练仪的厂家，欢迎来电咨询。