

# 室内运动器材图片 室内运动器材 大有健身器材厂家

产品名称	室内运动器材图片 室内运动器材 大有健身器材厂家
公司名称	西安大有健身器材有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	陕西省西安市未央区文景北路11号星舍大厦3楼
联系电话	13289829802 13289829802

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：西安大有健身器材有限公司

西安大有健身器材有限公司与大家分享：一台多功能跑步机是由跑步机、划船器、卧式健身车、立式健身车、放松机、腰旋器等功能器材组合而成，以功能多、占地少而受到一些人的喜爱。它的锻炼方法同普通跑步机一样，但从健身器所应具备的使用舒服、方便，技术动作准确合理上看，多功能跑步机有一定缺陷。室内运动器材是家庭及健身房常备的健身器材，而且是当今家庭健身器材中简单的一种，是家庭健身器的选择。

室内运动器材的有效跑带面积：有效跑带面积可以提供一个安全舒适的跑步环境，一般情况下，有效跑带面积至少要达到1100\*350mm。不要为了省些钱买一个有效跑带面积较小的跑步机，应该在自身财务承受的情况下，买一个有效跑带面积尽可能大的跑步机。笔者经过自己的跑步实践，建议选择有效宽度400mm左右的跑步机应该是相当舒适了。当然更大的有效跑带面积，要求跑步机具有较大的输出功率才能保证其运行顺畅。如果有效跑带面积在1200\*400mm左右，其持续输出功率应该在1.75Hp才能满足要求。

室内运动器材是否具有折叠和辅助移动装置，毕竟一台跑步机其占地面积一般都在1700\*750mm左右.如果具备折叠和移动功能，在平时不用时可以节省空间，方便家居生活。

室内运动器材选购注意事项：

- 1、跑步机功能操作的舒适性：这个主要根据各自使用跑步机的体验性是否良好。
- 2、跑步机的跑步面积：这主要影响到我们跑步时候的舒适性，大空间的跑步机跑起来更舒服，主要可以参考跑步板的宽度和跑步板的稳固性。
- 3、预设程序是否需要：我们在跑步锻炼的时候一些数据是需要随时监控的，这些预设功能是否满足你自身的需求，在跑步机体验的时候把所有预设程序都体验一下。