

小区室内运动器材 室内运动器材 大有健身器材厂家

产品名称	小区室内运动器材 室内运动器材 大有健身器材厂家
公司名称	西安大有健身器材有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	陕西省西安市未央区文景北路11号星舍大厦3楼
联系电话	13289829802 13289829802

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：西安大有健身器材有限公司

T-ROAD 是提供的独1无2的在室内享受室外训练场景的程序，用户可以在现实屏幕上看到，体验和经历托斯卡纳的美丽风景，用脚踩着健身车训练不是独1无2的，但是整个T-ROAD概念却是的。-ROAD展现一个真实的古镇，森林和山区，带有爬山和下山的动作。立式健身车和椭圆机模拟路线就像是真真的自行车在户外骑行一样，用户可以适度的调整阻力来体验爬上山坡后再冲下来的感觉，所有这些要依靠T-ROAD实现，真的，用户的设置可以在整个骑行过程中全部展开。

传统的仰卧起坐起身后需让额头触碰膝盖后还原，即上身由平躺状态迅速升起至90左右，其实在起身升至45之前腹直肌负担没有达到重的阶段。因为在这个起阶段，有胸锁乳突肌、胸大肌、肋间肌、腰小肌、腰大肌和髂肌等的协同作用。而超过45-90左右的过程中，由于上体至臀部支点的阻力臂不断缩短，腹进肌所起吊车作用的负担量越来越小，腹直肌的负担也没达到重。只有上身起至45时才是腹直肌抗阻力生长机能的时机。因此仰卧起坐并非起身高度越大越能达到效果，正确的方法应该在起身45左右的位置稍做停留，再缓慢回位，让腹直肌得到充分锻炼。躺下时，头部不要贴到仰卧板上，这样整个练习过程中，你的腹部都会一直处于紧张状态。

商用健身车说明：商用健身车和家用健身车从外观到内在配置，从功能性到使用寿命方面都是有很大的区别的。

- 1、家用健身车的电机一般都是直流电机，而商用的是交流电机，从持续做功的角度来讲，家用机不能像商用机一样的持续高强度运转。
- 2、家用健身车的长度一般在1.8米左右，而商用健身车的长度一般都超过2.1米。
- 3、家用健身车电机马力比较小，一般都小于2匹;家用健身车的功率较大，一般都大于3匹。而且家用健身车没有变频器存在，升降马达的个头也要小很多。
- 4、家用健身车的跑板和跑带都要比商用健身车薄一些。
- 5、家用健身车的控制面板的功能性也会少一些，或是说没有商用机那么专业。
- 6、大部分厂家的家用健身车都要比商用健身车的保修期要短。