

## 襄阳月子中心 月子中心哪个好 爱玛家母婴月子会所

产品名称	襄阳月子中心 月子中心哪个好 爱玛家母婴月子会所
公司名称	襄阳市坤宁慧健康管理有限责任公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	襄阳市襄城区米花街1号
联系电话	19971963766

## 产品详情

新手妈妈知道哺乳期间的哪些饮食禁忌？

哺乳期以下问题妈咪要留心：

哺乳期妈咪少食用油腻、辛辣的食物，襄阳月子中心，多吃健康绿色的果蔬。高热量的食物，食用过多，可能会影响妈咪的肠胃健康降低妈咪的食欲。

哺乳期女性谨慎用药，避免酒精，药品和酒精不但可以进入血液，还可以通过到达宝宝体内。服用时一定要遵从医嘱；尽量避免饮酒。

哺乳期的保持饮食的清淡，避免洋刺激性的食物，月子中心哪个好，它们容易导致宝宝上火、胀气等状况，所以妈咪们一定要为了宝宝忌口哦。

哺乳期爱吃甜食的妈咪们，一定要适量。比如巧克力，不但会影响妈咪的食欲导致发胖，而且过多的可可碱会通过吸入宝宝身体被，使发生宝宝等状况。

对于健康的新生儿，只要条件许可，从出生后的第二天起就可以每日洗一次澡，新生儿洗澡不但能清洁皮肤，还可以加速血液循环，促进生长发育。襄阳月子中心认为值得注意的是，给新生儿洗澡，妈妈的动作要一定要轻柔敏捷，如果弄伤弄痛了小宝宝，月子中心花费，你又该心疼了。给新生儿洗完澡，要马上擦干肚脐。因为即将脱落的脐带是一种坏死组织，很轻易上细菌。所以，脐带一旦被水或被尿液浸湿，要马上应用干棉球或干净柔软的纱布擦干，然后用酒精棉签消毒。

Tips：脐带脱落之前，不能让宝宝泡在浴盆里洗澡。可以先洗上半身，擦干后再洗下半身。

月子中心有护士、月嫂照顾产妇和宝宝，提供科学的月子护理。更重要的是，可以缓和、避免婆媳之间的育儿矛盾，毕竟老人家更相信医生的说法和建议。产后妈妈因为生产对身体造成气血亏损，这时候不宜吃刺激性食物，并且因为涉及给新生儿哺乳，产妈如果吃得过于重口或辛辣刺激，也会影响宝宝身体健康。所以如果你去试吃月子餐，吃到了麻辣鲜香，月子中心在哪家好，对于这样的月子中心不要犹豫，还是早点走吧。

有许多妈妈早在半年前就着手预定自己心仪的月子中心了，导致后面的妈妈们一点机会也没有，如果想要预定合肥月子中心提早半年进行。

襄阳月子中心-月子中心哪个好-爱玛家母婴月子会所(诚信商家)由襄阳市坤宁慧健康管理有限责任公司提供。襄阳市坤宁慧健康管理有限责任公司（[www.xyamjhs.com](http://www.xyamjhs.com)）在其它这一领域倾注了诸多的热忱和热情，爱玛家母婴月子会所一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：19971963766。