

家庭跑步机价格 捷利克旗舰店 合肥跑步机

产品名称	家庭跑步机价格 捷利克旗舰店 合肥跑步机
公司名称	安徽捷迈体育用品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市包河区马鞍山路90号D座
联系电话	15705696088

产品详情

在选购家用跑步机时跑带的宽度不能忽视，较宽的跑带比较占地，较窄的跑带容易影响运动效果，合肥跑步机，因此在选购家用跑步机时要根据实际情况来定。大部分跑步机上装有电子辅助装备，可让使用者体验不同的跑步环境，如变速跑、上坡跑等。在使用跑步机运动的时候，家庭跑步机多少钱，一定要明确它和路跑的不同，跑步机都是定速运转，首先根据自己跑步状态，选定相应的速度。

我们可以通过调整跑步机的速度来改变自己的跑步的节奏。大多数跑步机高手都有对速度调整的习惯，几乎没有谁在跑步机上一直保持着匀速。有些跑者为了达到训练的目的，会选择到有坡度的公路上去跑坡。可是当你气喘吁吁地跑上坡顶后，坡道就结束了，如果你想再跑一次上坡的话，就要从坡顶上跑下来，再跑上去。在跑步机上，你只需把状态设置成上坡就可以了，也不需要再浪费时间下坡在跑步机上跑步可以设置一定的坡度，这样不仅能减少对膝关节的冲击，还能适当的进行坡度训练，锻炼腿部力量。腿部肌肉的强健，也是保护我们跑者不轻易受伤的关键因素！

如何根据体重选择家用跑步机？

体重 60公斤，看品牌：当使用者的体重在60公斤以内的时候，市场上随便一台跑步机我想都能够充分的满足使用者的需求，所以这时候我们应该转移注意力关注跑步机的品牌以及售后服务情况。

体重 90公斤，看马达：当体重在90公斤的时候，虽说不是非常重，家庭跑步机价格，但也不轻啊，各位看官要开始多关注下马达啦。而且这类体重的朋友多是为了减肥健身使用，在选购的时候建议跑步机马达3.5HP左右为佳。运动量大点的可以选择更大动力的马达。跑带也不容忽视，建议家用跑步机跑带宽

度46CM以上。

家庭跑步机价格-捷利克旗舰店-

合肥跑步机由安徽捷迈体育用品有限公司提供。安徽捷迈体育用品有限公司（www.ahjiemai.com）是安徽合肥,相关产品的企业，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在安徽捷迈领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创安徽捷迈更加美好的未来。