

# 荆门国学特色教育 武术影视学校

产品名称	荆门国学特色教育 武术影视学校
公司名称	京山市武术影视学校
价格	面议
规格参数	
公司地址	湖北省京山市新市镇京宋路1号
联系电话	15872972088 15872972088

## 产品详情

不同的生态类型的作用，形成了不同的文明，同时肯定也使不同民族的体质和生理状况产生某些差异。农耕固定于土地，干农活用手的时候远远超出用脚的时候;而草原、丛林、海洋民族在进行游牧、商业活动时，则用腿跋涉的时候要得多得多。中国人腿相对较短，西方人腿相对较长，可能有这样的原因。

西方民族的生活工作作风是进取、冒险、开发，带有积极的特征;中国民族的生活工作作风是自足、稳定、内守，带有稳健的特征。显然，不管是从民族心理还是生理的角度看，东西方武术技术的基本特点均与之完全吻合与一致。心理上求进取的，表现在行为上当然是力主运动;心理上求自保的，表现在行为上当然是力求稳定。倒三角型一横在肩，极高，要靠降低来求稳，便显得太费力，当然用脚步的快速移动来调节，不过;正三角型一横在臀，国学特色教育，很低，要靠移动步法来调节，便显得太笨拙，当然用下桩求稳的方法来加固，再好不过。

所谓下桩求稳，依存、附着、卷缩于"根"，表现在步型步法上，就是我们通常说的"弓、马、仆、虚"，亦即弓步、马步、仆步、虚步。

少林传统武术的站桩重根，与中国农耕文明的恋土归根，某种一致并非偶然。

招式的区别不是的，甚至风格的差别也不是，中国武术诸门诸派招式不同，风格各异，但它们时的节奏是一样的。而西方武术时的节奏，便与中国武术迥然不同。不用太细心，稍加留意便可以发现和区别东西方两种武术的两种节奏。而造成两种节奏的根本原因，正在于它们不同的步型步法。

习武的目的通常是为了，每种武术都能教你如何，而你的目的就是要找到一种着重讲授防守和解脱技巧的武术。薙刀是一种武术，一种传授礼仪、尊敬和自信的武术形式。薙刀这类武术能释放潜力、锻炼肌肉，并教会你新技能，从而让你树立自信。许多人认为跆拳道是一种艺术形式，因此你需要有很强的自制力。你必须对自己严格要求，才能让每个动作流畅、优雅、从容。对于喜欢在赛场上施展拳脚的人来说，踢拳道是一门绝好的武术。

如果你对某种文化比较敬重或感兴趣，学习与该文化相关的武术，能让你有更多精彩的经历。

京山市武术影视学校选修课程：充分考虑初中学生智力差异性和兴趣多样性，以自然学科和社会学科教师为主，以学生的兴趣爱好为出发点，初中部开设了旅游、第二外语、编织基础、象棋等 20 余种选修课程。目的是将多元化教学思想渗透在选修课程中，开拓学生的视野，培养学生的创造性和动手能力，充分挖掘学生各方面的潜能。武的比认识文，精神文明（的来源与过程）；武，物质文明（的来源与过程）。文化，精神文明的保障和导向；武化，物质文明的保障和导向。武术文化，消停技术应用上的渗透、导向。

荆门国学特色教育-武术影视学校(推荐商家)由京山市武术影视学校提供。京山市武术影视学校（[www.lulinschool.com.cn](http://www.lulinschool.com.cn)）为客户提供“武术教育”等业务，公司拥有“京山市武术影视”等品牌，专注于教育、培训等行业。欢迎来电垂询，联系人：郭老师。