

## 铜陵室外健身器材,公园健身器材,户外NSCC健身路径,

产品名称	铜陵室外健身器材,公园健身器材,户外NSCC健身路径,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	750.00/件
规格参数	品牌:达创 地址:河北 型号:DC-158
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

铜陵室外健身器材,公园健身器材,户外NSCC健身路径,适合老年人使用室外健身器材之椭圆机(单人):这款器材不仅可增老年人上下肢的活动能力,还可以改善关节的灵活性

适合老年人使用室外健身器材之上肢牵引器:想要测试自己手力如何的老年人,可以使用这款室外健身器材,不仅可以增肩带肌群力量,还可以改善肩关节柔韧性,提手、脑协调能力室外健身器材

每天上下班的路上,都要经过小区里的小公园,经常会看见有人撸着袖子,把着单杠,做着引体向上,有人扶着漫步机的把手,大步摇摆,但有些做法让人看了不免触目惊心

比如说老年人:以单杠为例,有的老人会认为做的引体向上多,就代表自己更健康,其实不然,老年人做单杠的目的主要是为了肌肉,60岁的老年人没要做得太快太猛,更不要尽的努力。可以在单杠上做手臂适度屈曲,脚着地,做半个以上体重的垂吊,也能起到很好的健身作用公园健身器材

比如说青年人:以椭圆机为例,有的年轻人追求改变体型,有的人会认为,我做的时间越久,就能起到减肥的效果,其实这个想法是错误的,椭圆机的主要功能是增上下肢的活动能力,改善关节的灵活性,如果长时间使用,没有很好地缓冲,就会有可能会造成关节不适感铜陵室外健身器材,公园健身器材,户外NSCC健身路径,

比如说儿童:以跷跷板为例,小孩天性好玩,在使用室外健身器材的时候,没有危险的意识,因此无论是不适针对儿童研发的室外健身器材,都要在成年人的监护下使用.公园健身器材

室外健身器材针对的客户群众较广,因此在选择购买室外健身器材的时候先要了解产品的质量和使用寿命,其次要了解厂是否有生产研发的能力,好的室外健身器材,不仅使用寿命长久,生产能力有保障,同时还能够确保使用的安

在过去的2016年实行了放开二孩的政策,却也抵不过严重的人口老龄化问题啊!因此在小区里活动的多的

要数老人和小孩啦。那么小区健身器材的质量和安全性就显得至关重要。说到这小编想跟大家分享一个小区健身器材的业界良心----河北达创

### 1. 漫步机

老年多腿脚不便，却喜欢在漫步机上锻炼一下。毕竟漫步机和我们直接走路运动的效果大致相同，但能更省力一些。漫步机上重要的莫过于扶手和踏板了。踏板上的防护垫装置可以有效降低摆动伤人的风险。室外健身器材

### 2. 太极揉推器

无论是老年人还电脑前忙碌了的年轻人，活动活动肩颈是不可少的项目啦。选择太极揉推器上有凸点设计的揉推器可以在使用过程中手掌利于促进血液循环。转轴部分安有阻尼安装装置的器材，可以有效预防转轮转速过快造身伤害的危险。

### 3. 坐蹬器(双人)

孩子本就天生好动，对什么事物都充满好奇。在小区健身器上活动安全隐患也是很大的!像漫步机、坐蹬器(双人)、器这些不是很的器械更是孩子们“探险”的。有了这些安措施详尽周到的健身器材，我们就可以安心心的去健身啦!大都一起动起来吧!

### 投篮器

使用方法投篮器设三个弯曲筒，前端成喇叭状，投篮命中，篮球可沿三个弯曲筒掉下，反复。评分标准连续命中10次为优，连续命中8次为良，连续命中6次为中，连续命中4次为差。

功能特点提投篮命中率，增身体的灵敏和灵活性;同时具有趣味性，使运动和游戏两者兼有。室外健身器材

限用人数：3人

### 旋风轮

功能：增腿部肌肉力量，提有氧运动能力和协调能力。

方法：锻炼者先踏上脚踏架，手扶半圆形扶手踏上滚筒轮，然后手扶横扶手，两替向后蹬滚筒轮转动。转动速度据锻炼者具体情况而异，不宜过快。