

大学生素质拓展 室外户外拓展机构 益童游乐

| | |
|------|-----------------------------|
| 产品名称 | 大学生素质拓展 室外户外拓展机构 益童游乐 |
| 公司名称 | 郑州益童游乐设备有限公司 |
| 价格 | 10.00/套 |
| 规格参数 | 品牌:益童 功能:儿童娱乐 产地:河南郑州 |
| 公司地址 | 郑州市上街区中心路 |
| 联系电话 | 037164902999 18625782115 |

产品详情

心理健康教育的目的在于提高学生的心理素质，培训学生坚韧不拔的意志、品质，增强青少年适应社会的能力。心理素质是人才素质的基础，心理素质的提高将有利于人才素质的全面提高。

素质拓展就像一个充满真诚并富有挑战性的心理实验场，在一些特定的环境和气氛中，学生要不断克服自己的心理恐惧，提高情绪调节和自我调控能力，保持平和心态，挑战自己，战胜自己。从而塑造冷静、果断、坚韧不拔的良好意志品质。

因此，参加素质拓展能够对学生的心理健康起到积极的作用。