

素质拓展培训 青少年户外拓展训练 郑州益童

产品名称	素质拓展培训 青少年户外拓展训练 郑州益童
公司名称	郑州益童游乐设备有限公司
价格	10.00/套
规格参数	品牌:益童 功能:儿童娱乐 产地:河南郑州
公司地址	郑州市上街区中心路
联系电话	037164902999 18625782115

产品详情

户外拓展训练是根据人的心理设计的，通过触动参与者的心理，起到培训的作用，在国内拓展训练项目已达上百种，户外拓展训练项目主要分为高空项目、半高空项目、场地项目、水上项目、自然环境利用的主题项目。以下简单介绍几种：

1.户外拓展丛林绳桥

换抓上方间隔 1.2 米的绳索，通过钢索桥至桥另一端，再返回。

培训目的：如何调整自己的情绪，学会有效应对恐惧和压力，对个人来说，既是职业的要求，也是个人发展和成就的需要。丛林绳桥的训练可以有效地使参训人员体验恐惧，有效管理恐惧和压力，感受自身的心理成长，培养勇往直前的良好心理素质。通过训练还可以帮助提升其战胜困难的信心，挖掘自我的潜能，利用心理学原理，提高对恐惧的适应能力，形成良好的应对模式。

2.户外拓展独木桥

依次从约8米高、直径35cm、长6m的独木桥上通过。

3、空中荡木桥

连接荡木的是经过热镀锌处理的链条，然后由断件将其和横梁连接到一起，参训人员要求从荡木的一段走到另一端。

