

## 昆明体能训练器材 固定式篮球架价格

产品名称	昆明体能训练器材 固定式篮球架价格
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/套
规格参数	品牌:广胜
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

## 产品详情

### 昆明市体能训练方法器械 移动式篮球架价格

400米阻碍是中国传统式军事体能训练训练科目，根据训练可以发展趋势士兵在军事演习中的飞奔、弹跳、攀越、支撑点、均衡、钻爬等综合性技能，提高速度、体力、融洽、灵巧等体质，塑造英勇、坚强不屈、坚强不屈的意志力，为临战根据各种各样人工服务和阻碍奠定优良的基本。下边就要兵哥哥教你怎样根据400米阻碍。

400米阻碍是根据由8组阻碍，16个阻碍物，

所组成的来回全线400米的阻碍场的国防体能训练方法新项目，其根据的次序是:平跑一百米—拐弯—超越3步桩—超越壕沟时跳越护墙—攀越高板跳台—根据云梯—根据独木桥—攀越砖墙—葡萄根据低桩网—拐弯(回到)—超越低拉网—攀越砖墙—绕道桥柱—根据云梯—超越高板跳台—钻越洞穴—跳下搭上壕沟—超越5步桩—拐弯—一百米终点站

### 昆明市体能训练方法器械 移动式篮球架价格