

# 杏仁片 千味杏仁片厂家 白杏仁片厂家

产品名称	杏仁片 千味杏仁片厂家 白杏仁片厂家
公司名称	东莞市千味食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市南城街道胜和社区胜和路胜和商住广场D座7楼25号单元
联系电话	15007695232

## 产品详情

### A.选择诀窍

杏仁基本上分为甜杏仁及苦杏仁两种。了解它们，就知道适合拿进厨房的是什么了。

#### 苦杏仁VS甜杏仁

苦杏仁：中国杏仁带苦味 用于调味或制成杏仁露

甜杏仁：美国加州杏仁 微甜、细腻 直接吃，还可以作为原料加入蛋糕、曲奇和菜肴中

### B.杏仁储藏诀窍

1.从未开封的罐装杏仁如果被储藏于干爽环境中，白杏仁片厂家，其保质期可长达两年。开封了的杏仁则应置于不透风的储物罐中。

2.在干燥、凉爽的储存环境中，杏仁的较佳食用期为3个月。避免将杏仁暴露在潮湿环境中。

3.杏仁还适合存放到冰箱里，大杏仁片厂家，冷藏可以显著延长保质期。不过在冷藏时一定要注意密实封装，以防杏仁因为受潮或结冰而引起霉变。

营养学家提示:每天吃大约四分之一杯杏仁可有效减压，另一减压的

营养学家提示：每天吃大约四分之一杯杏仁可有效减压，另一减压的好方法是在高压的日子里扔掉传统的花生酱，取而代之杏仁酱。除了减压，美国大杏仁还能预防，研究证明：在饮食中，尤其是在早餐中加入美国大杏仁能够维持健康的胰岛素水平，胰岛素既有助于维持健康的血糖水平，又有利于中常见的2型。杏仁具有保健身体的作用，能够增体的认知能力，并且还可以起到保护记忆力，可以有效避免记忆力下降，能够延缓大脑的衰老速度，而且纤维中含有人体所需要的各种氨基酸，杏仁片，能够提高生活质量，可以降低患病的风险，能够起到保护心脏的作用，能有效预防的发病，杏仁有四大保健功效。

千味小编告诉你女人吃杏仁的好处1、促进皮肤血液循环。杏仁还有美容功效，能促进皮肤微循环，使皮肤红润光泽。2、。甜杏仁和日常吃的干果大杏仁偏于滋润，有一定的补肺作用。3、降低胆固醇。杏仁还含有丰富的黄酮类和多酚类成分，这种成分不但能够降低人体内胆固醇的含量，还能显著降低心脏病和很多慢的发病危险。4、、镇痛。苦杏仁苷分解产生的与其他物质生成的物质有、镇痛作用，因此国内有人用苦杏仁晚期可解除的痛苦，有的甚至不需服用。5、镇咳、平喘。苦杏仁中含有苦杏仁苷，苦杏仁苷在体内能被肠道微生物酶或苦杏仁本身所含的苦杏仁酶水解，产生微量的与，对呼吸有抑制作用，达到镇咳、平喘作用。6、抗。杏仁抗作用主要是由于苦杏仁中含有一种生物活性物质--苦杏仁苷，可以进入血液专杀癌细胞，而对健康细胞没有作用，因此可以改善晚期的症状，延长生存期。同时，杏仁脆片厂家，由于含有丰富的胡萝卜素，因此可以，防止自由基侵袭细胞，具有预防的作用。7、减肥。研究发现，每天吃50~100克杏仁(大约40~80粒杏仁)，体重不会增加。甜杏仁中不仅蛋白质含量高，其中的大量纤维可以让人减少饥饿感，这就对保持体重有益。纤维有益肠道组织并且可降低发病率、胆固醇含量和心脏病的危险。所以，肥胖者选择甜杏仁作为零食，可以达到控制体重的效果。