

400米障碍设施 四百米障碍器材规格尺寸

产品名称	400米障碍设施 四百米障碍器材规格尺寸
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

400米障碍设施 四百米障碍器材规格尺寸

400米障碍是我传统体育训练项目，通过训练能够发展人在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能，提高速度、耐力、协调、灵敏等身体素质，培养勇敢、顽强、坚韧不拔的意志品质，为战时通过各种人工和天然障碍打下良好的基础

400米障碍设八组障碍，由跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、水平梯、独木桥、高墙、低桩网八组障碍物组成，场地两端各设转折旗一面。标准400米障碍场具体障碍位置设定为：转折旗—5米—五步桩(4.6米)—5.4米—壕沟(2米)—13米—矮墙—15米—高板—1米—高台—1米—低台—0.3米—水平梯(4.81米)—10.39米—独木桥(6.57米)—3.43米—高墙—10米—低桩网(5米)—2米—转折旗

双杠尺寸：杠子 长度350厘米 横截面纵轴高度5厘米 横截面横轴高度4厘米

从杠子上端到地面的距离195厘米 两个连接点之间的距离230厘米