

好想你红枣好想你特级健康情红枣礼盒1350克郑州支持验货

产品名称	好想你红枣好想你特级健康情红枣礼盒1350克郑州支持验货
公司名称	张风兰（个人会员）
价格	162.00/盒
规格参数	品牌:好想你 售卖方式:包装 地方风味:其他风味
公司地址	中国 河南 郑州市金水区 东开发区115号
联系电话	86 0371 13513891321 13513891321

产品详情

品牌	好想你	售卖方式	包装
地方风味	其他风味	加工工艺	其他类
等级	特级	规格	1350
净重	1350（g）	原产地	河南
保质期	365（天）	生产日期	2010年12月之后
生产厂家	好想你股份有限公司	储藏方法	低温下保存
原料与配料	大枣	特产	是
产品类别	果脯		

品牌：好想你

品名：健康情枣特级礼盒(原健康红枣)

级别：特级

重量：1350克（内有18小包）

好想你枣业股份有限公司

（原河南新郑奥星实业有限公司）

品牌：好想你

品名：健康情红枣礼盒

重量：1350克

厂商：好想你枣业有限公司

大枣，又名红枣。自古以来就被列为“五果”（桃、李、梅、杏、枣）之一，历史悠久。含有丰富的营养物质和多种微量元素。红枣含有的维生素c比苹果、梨、葡萄、桃、山楂、柑、橘、橙、柠檬等水果均高，还含有维生素p、维生素a、b族维生素和黄酮类物质环磷酸腺苷、环磷酸鸟苷等，十分有益于人体健康，可煮、可蒸、可生食、可制甜羹，也可调制家常小菜，还可配合其他食品烹调，有益健康。例如红枣赤豆粥、红枣糯米粥，是孕妇、老人、虚弱之人的疗养保健饮食。在国外的一项临床研究提示：连续吃大枣的病人，健康恢复比单纯吃维生素药剂快3倍以上。因此，大枣有“天然维生素丸”的美誉。对于孕妇补充营养及胎儿生长发育有很大的帮助。红枣还能补益脾胃和补中益气。多吃红枣能显著改善肠胃功能，达到增强食欲的功效；红枣还能补气补血的作用。红枣能补益脾胃和补中益气。所以对于脾胃虚弱和肠胃不佳的人士，如消化不良、经常吐泻或便秘人士都有好处，多吃红枣能改善肠胃功能。此外，红枣又能补气血，对于中气不足及气血亏损人士特别有帮助，能减少平日气促气喘的情况，又能针对肌肉无力等症状，增加体力。

红枣除了可补中益气外，还有补血的作用，大病、手术或产后人士，身体失去一定的血量，有些甚至会有贫血症状，所以都需要补一补作点调理，这时便最适合食用红枣以补血。不过，如果底子和体质属于燥热，就不宜多吃，不然便会燥上加燥。

很多人都以为红枣只有补血作用，红枣还有一个额外的优点，就是能够调和各药。与其他中药配合起来，红枣可以缓和药物的烈性和毒性，减少药物的苦味。例如食用治风寒感冒的桂枝汤，如加入红枣，就能减少发散发汗的副作用。可见较烈性或附有副作用的中药，加点红枣后就能有所中和及缓和。

红枣虽然有益，但未必每个人都适合食用，例如咳嗽和痰多的人就不宜食用。此外，由于红枣会困湿气，所以湿重腹胀人士，如常感疲倦或苔较厚等，就少吃为妙，不然会加重湿重的症状。而小孩子如有蛀牙亦不应多吃红枣