义乌托班 贝比妙妙屋值得信赖 幼儿全托班

产品名称	义乌托班 贝比妙妙屋值得信赖 幼儿全托班
公司名称	义乌市贝萌教育信息咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省义乌市稠城街道城北路60号
联系电话	13676800567

产品详情

哈喽贝比分享：0～3岁宝宝怎么培养注意力？

增加趣味性

为了鼓励孩子延长他对某件事的关注，你可以设定一个时间，然后察看孩子是否可以多坚持一段时间，如果这个方法行不通，也不要气馁，总有一天孩子可以学会对自己选择的活动或玩具保持兴趣。

切忌“ 疲劳轰i炸 ”

虽然宝宝的注意力需要耐心的培养，但是每次让2岁的宝宝集中注意力的时间不宜过长，蕞好是在学习几分钟之后，给他几分钟自由活动的时间。而且要经常更换让宝宝注意的内容，以便能让宝宝有更高的兴趣，把“ 注意力 ”坚持到底。

企业视频展播，请点击播放

视频作者：义乌市贝萌教育信息咨询有限公司

哈喽贝比分享：0～3岁宝宝怎么培养注意力？

选择运动型活动

纽约大学的儿童心理专家LoriEvans博士说，那些让孩子动起来的活动更容易吸引他们，比如随着音

乐跳舞或在院子里踢球等。

确保足够的睡眠以及健康的饮食

缺少睡眠和不健康的饮食会影响到大人的关注能力，对孩子亦是如此。

控制看电视时间

美国西雅图儿童医院的Dimitri A.Christakis博士说，如果1～3岁的孩子每天多看1个小时电视，他到7岁时出现注意力问题的可能性就会增加将近10%。

哈喽贝比分享：4~6个月宝宝的早教课程

俯卧支撑

训练宝宝用两只手撑起身体的上半部分（主要包括头和胸部），妈妈可以先让宝贝趴着，然后用彩色的玩具或者会发生的玩具，在宝宝的头顶晃动，这样宝宝就可以用胳膊撑着身体，把头抬起来。随着宝贝月龄的增大i，宝宝会逐渐用一只手撑着身体，另一只手腾出来够玩具。

坐

4个月的宝宝可以训练拉坐，具体做法是让宝宝平躺，妈妈伸出手指，让宝宝握住自己的手指，轻轻一拉，将宝宝的头和肩膀拉起来，然后再让宝宝平躺，反复几次。如果发现宝宝没有办法让自己的头竖直，妈妈就要过一段时间再来练习这个姿势。

等到宝宝5个月的时候，就可以练习靠坐，让宝宝靠坐在沙发上，一天2——3次，以后可逐渐减少靠垫的支持，让宝宝学着独坐。