

# 心理咨询方法 襄城区心理咨询 博爱心理咨询

产品名称	心理咨询方法 襄城区心理咨询 博爱心理咨询
公司名称	襄阳市博爱幸福文化传媒有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	襄阳市襄城山水檀溪明园2栋1单元703室（博爱心理咨询机构）
联系电话	13135866522

## 产品详情

（一）强迫洗涤：反复多次洗手或洗物件，心中总摆脱不了“感到脏”，明知已洗干净，却不能自制而非洗不可。

（二）强迫检查：通常与强迫疑虑同时出现。患者对明知已做好的事情不放心，心理咨询方法，反复检查，如反复检查已锁好的门窗等。

（三）强迫计数：不可控制地数台阶、电线杆，否则感到不安若漏掉了要重新数起。

（四）强迫仪式动作：在日常活动之前，先要做一套有一定程序的动作，如睡前要一定程序脱并按固定的规律放置，否则感到不安，而重新穿好衣再按程序脱。

虽然心理咨询主要是言语交流，心理咨询医生，但是非言语的交流在其中亦扮演重要角色。当事人和咨询师在咨询中是一个有机的整体，是一个太极。在其中，当事人的情绪、思维、语言和身体动作的丝微改变都会对咨询师产生影响，而咨询师的情绪、思维、语言和身体动作的丝微改变亦会对当事人产生影响。同时，当事人自身也是一个有机的整体、一个太极，他们的情绪、思维、语言和身体动作都紧密相连、相互影响。在其中，任何一方的变化都会引起其他方的变化。

虽然当事人大声表达某种荒诞的思想或情感，但是他们的内心永远有一种微弱的声音在反对自己。他们的大声表达，从某种意义上说，只不过是在说服自己接受那些说出来的思想或情感，打压内心那个反对的声音。这个时候，襄城区心理咨询，咨询师可以鼓励当事人自我挑战，心理咨询是什么，即问当事人：他们内心有哪些相反的思想，相反的情感，并请当事人提供证据，为它们作证。例如，有的同学说自己很恨一个人，这个时候，我们不妨问问他对对方还有哪些爱，对对方还有哪些幻想。这样，当事人可以更加直面内心的情感，更深刻地理解自己。

心理咨询方法-襄城区心理咨询-博爱心理咨询(查看)由襄阳市博爱幸福文化传媒有限公司提供。心理咨询方法-襄城区心理咨询-博爱心理咨询(查看)是襄阳市博爱幸福文化传媒有限公司(www.baxlzx.com)升级推出的,以上图片和信息仅供参考,如了解详情,请您拨打本页面或图片上的联系电话,业务联系人:吴老师。